



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ НСО
«Новосибирский
профессионально-педагогический
колледж»

_____ С.С. Лузан

**Календарный план по профилактике суицидального поведения,
асоциального поведения, правонарушений, употребления психоактивных
веществ, воспитание культуры здорового образа жизни на 2025-2026
учебный год**

Специфика воспитательной системы колледжа определяется идеологией развития содержания образования, социальным заказом общества, родителей и самого студента. В соответствии с установленными требованиями разработаны и утверждены внутренние локальные акты, регламентирующие организацию и реализацию комплексной системы воспитательной работы колледжа.

Основными направлениями профилактической работы являются: формирование мотивации здорового образа жизни в молодежной среде, обеспечение профилактики негативных явлений, отклонений в поведении студентов, оказание помощи тем, кто находится в сложной жизненной ситуации, проведение работы с родителями (законными представителями) в рамках социально-правовой поддержки, коррекционной и культурно-просветительской работы.

Профилактическая работа в колледже ведется по следующим направлениям:

- Профилактика употребления психоактивных веществ
- Профилактика суицидального поведения
- Профилактика правонарушений и зависимого поведения
- Профилактика асоциального поведения

- Профилактика безнадзорности и самовольных уходов
- Профилактика террористических и экстремистских настроений
- Профилактика ВИЧ и СПИД

Реализация направлений профилактической работы реализуется во взаимодействии с отделом по делам молодежи, культуре и спорту администрации Кировского района г. Новосибирска, КДНиЗП по Кировскому району, КДНиЗП по Кировскому району, МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник», в рамках программы "Живи", центр охраны здоровья подростков "Ювентус"; центр развития семейных форм устройство", ГБОУ ДОД НСО «Центр культуры учащейся молодежи», ГБУЗ НСО «Новосибирский областной наркологический диспансер», отделом полиции № 8 «Кировский» управления МВД России по городу Новосибирску.

Цель: создание условий для становления психически, физически и нравственно здоровой, адаптивной личности, обладающей ресурсами для преодоления жизненных трудностей и проблем, а также для противостояния факторам риска правонарушений и антиобщественного действий.

Задачи:

1. Формирование понимания здорового образа жизни и адекватного отношения к собственной жизнедеятельности;
2. Развитие и совершенствование индивидуальных способов использования своих внутренних ресурсов психического и физического здоровья;
3. Формирование жизненных навыков как способ сопротивления к употреблению ПАВ;
4. Психологическое сопровождение адаптационного периода студентов нового набора, поддержка всех субъектов образовательного процесса;
5. Формирование самопринятия, позитивного отношения к себе, критической самооценки и позитивного отношения к возможностям своего развития, возможностям совершать ошибки, но и исправлять их;
6. Повышение уровня правовой грамотности обучающихся через проведение тематических мероприятий (лекции, беседы, тренинги),

разъясняющих виды юридической ответственности (уголовной, административной, гражданской) и последствия противоправных действий.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки реализации	Исполнители
1	<p>Проведение мониторинга и актуализации действующих правовых и нормативных актов по вопросам профилактики суицидального поведения, наркомании, употребления ПАВ, уголовной и административной ответственности</p> <p>Ознакомление обучающихся с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, Устава ОО, Правилами внутреннего распорядка общежития</p>	В течение всего периода	Руководитель центра профориентации и педагогической поддержки (далее ЦП и ПП), кураторы групп
2	<p>Психологическое просвещение: тематические классные часы; тематические семинары для преподавателей и студентов; беседы для студентов и родителей;</p> <p>Организация просмотра и обсуждения видеофильмов на темы профилактики асоциального поведения</p>	В течение всего периода	Психолог, кураторы групп
3	Работа со студентами групп нового набора. Мониторинг. Тестирование на предмет выявления подростков с высоким уровнем тревожности, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в противоправные действия.	Сентябрь	Педагог-психолог
4	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития обучающихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	Октябрь-январь	Педагог-психолог

	«Уголовная и административная ответственность несовершеннолетних»		
8	Организация и проведение конкурса творческих работ, утверждающих здоровый образ жизни	В течение всего периода	Руководитель ЦП и ПП
9	Организация и проведение мероприятий в рамках программы «ЖИВИ» совместно с МБУ Центр «Родник»	По плану работы	Социальный педагог, педагог-психолог, куратор учебной группы
10	Организация и участие в спортивных мероприятиях уровня колледжа, городского и районного.	В течение всего периода	Преподаватели физической культуры
11	Видеолекторий «Обратная сторона (с привлечением специалистов основного отдела МБУ центр "Родник" ОО «Прометей»)»	По отдельному плану (план совместной работы с МБУ Центр «Родник» основной отдел «Прометей»)	социальный педагог
12	Организация тематических бесед, лекций на тему: «Предупреждение асоциального поведения», «Какие законы должен знать подросток», «Что делать, если...».	В течение всего периода	социальный педагог, инспектор ПДН отдела полиции № 8
13	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики, в том числе студентов из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	В течение всего периода	Педагог-психолог Социальный педагог
14	Индивидуальные консультации: - профилактика суицидального поведения, - профилактика самовольного ухода из семьи, - профилактика экстремизма, - профилактика жестокости и насилия.	В течение всего периода	Педагог-психолог
15	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями	В течение всего периода	Кураторы групп, Педагог-организатор

	к внеурочной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)		
16	Формирование баз данных о семьях и детях, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в социальной поддержке	В течение всего периода	Социальный педагог, Педагог-психолог
17	Работа совета по профилактике правонарушений Заседание комиссии по профилактике правонарушений	В течение года с периодичностью 1 раз в месяц	Ответственный секретарь-социальный педагог
18	Работа психолого–педагогического консилиума: выявление и диагностика отклонений в развитии и/или декомпенсации, трудности в обучении, и адаптации; организация и проведение комплексного изучения личности и развития обучающегося с использованием диагностических методик психологического и педагогического обследования.	Плановые: не реже двух раз в семестр по запросу	Руководитель инклюзивного образования Педагог-психолог, Кураторы групп
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся. Пресечение всех случаев неуставных отношений.	В течение года	Администрация колледжа
20	Заседание Совета общежития Заседание Совета обучающихся	В течение года	Руководитель ЦП и ПП, педагог-организатор
21	Цикл интерактивных лекций, направленных на формирование бережного отношения к своему здоровью (с привлечением специалистов ГБУЗ НСО «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювентус» и общероссийской	По отдельному плану (план совместной работы ГБУЗ НСО ЦОРПЗП «Ювентус», ОО "ОБЩЕЕ ДЕЛО")	Руководитель ЦК и ПП Социальный педагог

	общественной организацией поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации "ОБЩЕЕ ДЕЛО".		
22	Психологическая углубленная диагностика рисков поведения студентов (на основании результатов педагогического сопровождения: кураторов, тьюторов, воспитателей, преподавателей и др. сотрудников ОО)	В течение всего периода	Педагог-психолог
23	Входящая диагностика групп нового набора «Оценка адаптивных возможностей студентов групп нового набора».	Сентябрь – октябрь	Педагог-психолог
24	Круглый стол с обучающимися с инвалидностью «Права и обязанности»	Сентябрь	Социальный педагог
25	Круглый стол «Проблема. Решение. Последствия», направленный на актуализацию социальной активности студентов в конструктивном русле.	Сентябрь	Руководитель ЦП и ПП
26	Круглый стол по вопросу адаптации студентов 1 курса	Декабрь	Педагог-психолог кураторы
27	Цикл тренингов для групп нового набора, направленный на расширение коммуникативных навыков и повышение жизнестойкости личности	В течение года с периодичностью 1 раз в месяц	Педагог-психолог, куратор
28	Интерактивные занятия по программе о вреде алкоголя, табака и др. ПАВ совместно с общероссийской общественной организацией «Общее дело».	В течение года	Социальный педагог
29	Психологическая игра по профилактике суицидального, аддиктивного поведения «Найди выход» для студентов 2, 3, 4 курса	Декабрь Март	Педагог-психолог
30	Акция «Всемирный день отказа	3-ий четверг	Педагог-

	от курения» Круглый стол «Выход есть всегда!», направленный на профилактику суицидов	ноября	организатор, Совет обучающихся, Педагог-психолог
31	Организация и проведение обучающего семинара «Оказание помощи при текущем суициде» для педагогических работников общежития	Декабрь	Педагог-психолог
32	Открытый урок «СПИД – чума XXI века» Психологическая игра по профилактике суицидального, аддиктивного поведения «Найди выход» для студентов 2, 3, 4 курса	Декабрь Март	Руководители кафедр
33	Интерактивная видеолекция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом (совместно с Центром по профилактике и борьбе со СПИД)	Декабрь	Педагог-организатор
34	Акция «Береги себя». Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Совет обучающихся, социальный педагог
35	Анализ оперативной обстановки за предыдущий семестр.	Январь февраль	- Руководитель ЦП и ПП, социальный педагог, участковый уполномоченный отдела полиции № 8, кураторы учебных групп
36	«Моя ответственность перед законом. Профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних»	Март	Социальный педагог, участковый уполномоченный отдела полиции № 8
37	Мероприятия в рамках Дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Март	Педагог-организатор
38	Игра «Мечты сбываются»: проектирование будущего (совместно со специалистами Городского центра психолого-педагогической	Февраль - март	Педагог-психолог

	поддержки молодежи «Родник», основной отдел «Прометей»)		
39	Тренинг общения «Ты не один» (для студентов с трудностями коммуникации) (1 раз в неделю)	Февраль - май	Педагог-психолог
40	Встреча обучающихся с сотрудниками правоохранительных органов	Март	Совет обучающихся Педагог- организатор
41	Диагностика склонности к аддиктивному, суицидальному поведению, качества жизни студентов – социально- психологическое тестирование	Сентябрь – ноябрь	Педагог-психолог, Социальный педагог, кураторы учебной группы
42	«Трезвость – выбор молодых» совместно со специалистами информационно-методического центра «Трезвый город».	Май	Педагог- организатор
МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ			
43	Собрание проживающих в общежитии с разъяснением правил внутреннего распорядка Профилактическое занятие «Полезные и вредные привычки»	Сентябрь	Воспитатель, руководитель центра II и III педагог организатор
44	Викторина «Здоровья во все времена» направленная на формирование знаний обучающихся о составляющих здоровья, здорового образа жизни, для студентов, проживающих в общежитии.	Октябрь	Воспитатель
45	Профилактическое занятие «Полезные и вредные привычки»	Ноябрь	Социальный педагог, Воспитатель
46	Форум по теме «Здоровый образ жизни» с выступлением специалистов (нарколога, психолога, инспектора ПДН и т.д.)	Декабрь	Воспитатель
47	Викторина "Здоровый образ жизни и его составляющие"	Февраль	Воспитатель
48	Профилактическая акция	Март	Воспитатель

	«Просто скажи «НЕТ» направленная на формирования устойчивого сопротивления к употреблению ПАВ.		
49	Совет общежитие: Обсуждение вопросов противоправного и антиобщественного поведения обучающихся в общежитии	Апрель	Руководитель центра Пи ПП, педагог организатор, воспитатель, комендант общежития
50	Тренинговое занятие «Умей противостоять», для студентов, проживающих в общежитии	Июнь	Педагог-психолог, воспитатель
РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ/ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ			
51	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: «Конфликты и пути их решения»; «Проблемы подросткового возраста»; «Ложь и правда о суициде» «Социальные гарантии обучающихся» «Информационная безопасность обучающихся» «Противоправные действия несовершеннолетних»	В течение года	Педагог-психолог, кураторы групп, социальный педагог, руководитель центра П и ПП, директор образовательной организации
52	Психологическое консультирование родителей и/или законных представителей по вопросам, связанным с суицидальным, девиантным поведением подростков. Рекомендации по улучшению детско-родительских отношений	В течение года	Педагог-психолог, куратор, социальный педагог.
53	Организация родительских чатов по учебным группам на цифровой платформе	Сентябрь	Кураторы учебных групп