



ГБУЗ НСО «Новосибирский областной  
наркологический диспансер»



Телефон единой  
регистратуры

**340-32-49**

Министерство здравоохранения Новосибирской области  
ГКУЗ НСО «Региональный центр медицинской профилактики»  
<http://rcmp-nso.ru/>

Рекомендации для родителей



**КАК ВЫЯВИТЬ,  
УПОТРЕБЛЯЮТ ЛИ  
ВАШИ БЛИЗКИЕ  
ПСИХОАКТИВНЫЕ  
ВЕЩЕСТВА**

# Признаки интоксикации психоактивными веществами:

**Изменения внешнего вида и поведения,** напоминающие состояние алкогольного опьянения, но при отсутствии запаха алкоголя или слабom, не соответствующем состоянию, запахе.

**Изменение настроения:** беспричинное веселье, смешливость, болтливость или злобность, агрессивность, не соответствующие ситуации.

**Изменение речи:** ускорение, подчёркнутая выразительность, замедленность, невнятность, нечёткость (каша во рту).

**Изменение цвета кожных покровов:** бледность или покраснение лица и верхней части туловища, блеск глаз или их «мутность», сильно суженные или сильно расширенные зрачки, не реагирующие на изменения освещенности.

**Изменение слюноотделения:** повышенное или, наоборот, сухость во рту, осиплость голоса.

**Изменение двигательной активности:** повышенная (оживлённая) жестикуляция, избыточность движений, неусидчивость или, наоборот, вялость, расслабленность, стремление к покою (независимо от ситуации)

**Изменение координации движений:** нарушение плавности, скорости, соразмерности (размашистость, резкость, неточность), неустойчивость при ходьбе, покачивание туловища даже в положении сидя (особенно при закрытых глазах), нарушение почерка.

# Признаки лишения психоактивных веществ (абстиненции)

✓ **Страдальческий внешний вид,** заострившиеся черты лица, запавшие глаза, землистый цвет кожи, неестественная бледность.

✓ **Изменение самочувствия:** вялость, угрюмость, подавленность, недовольство окружающими, капризность, злобность, агрессивность, тоска, безучастие к окружающему.

✓ **Повышенная потливость.**

✓ **Изменение двигательной активности:** неусидчивость, возбуждение или, наоборот, неспособность даже к незначительным физическим нагрузкам.

✓ **Нарушение работы желудочно-кишечного тракта:** снижение сил, отсутствие аппетита, рвота, понос

✓ **Отсутствие желания курить даже у курильщиков с большим стажем.**

✓ **Болевые симптомы:** боли в различных частях тела, иногда произвольные подёргивания отдельных мышц, головные боли, боли в сердце, желудке.

Наряду с этими специфическими признаками употребления психоактивных веществ существуют и другие, более общие признаки, которые по сути своей являются лишь косвенными доказательствами склонности к аддиктивному (зависимому) поведению. Эти признаки чаще всего появляются на сравнительно ранних стадиях экспериментирования с психоактивными веществами, их легче всего обнаружить внимательным родителям, которые следят за поведением, интересами, склонностями своих детей и могут вовремя заметить надвигающуюся опасность.

✓ **Нарастающая скрытность (возможно, без ухудшения отношений с родителями).** Часто она сопровождается учащением и увеличением времени «гуляний».

✓ **Самоизоляция в семье.** Появляется четко выраженное уклонение от домашнего общения, неожиданное пренебрежение домашними правилами.

✓ **Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие по ночам без объяснения причин.**

✓ **Резкое снижение успеваемости и интереса к учебе.**

✓ **Участившиеся прогулы занятий.**

✓ **Потеря интереса к привычным увлечениям.**

✓ **Появление привычки к длительному прослушиванию музыки или внезапная потеря интереса к ней.**

✓ **Нарастающая хитрость, изворотливость и лживость.**

✓ **Потеря энтузиазма, безразличие к делам, безынициативность - «потухшие глаза».**

✓ **Частые и длительные уединения в туалете или ванной комнате.**

✓ **Появление высказываний о бессмысленности и тяжести жизни.**

✓ **Серьезное отношение к лозунгам, типа «живи быстро, умри молодым».**

✓ **Интерес к разговорам о наркотиках.**

✓ **Убежденное отстаивание «свободы личности употреблять наркотики», идей о «бесперспективности борьбы с ними».**

✓ **Пропажа из дома денег, ценностей, книг, одежды, радиоаппаратуры и т.д.**

✓ **Участившееся выпрашивание денег у родственников.**

✓ **Наличие значительных денежных сумм без объяснения причины их появления.**

✓ **Противоправные действия или кражи вне дома.**