

Обзор спортивно-массовых мероприятий в колледже для адаптивной физической культуры

Мероприятия для студентов с ОВЗ, направленные на развитие и социализацию через спорт.

Значение адаптивной физической культуры в колледже

Развитие адаптивной физкультуры способствует преодолению барьеров, укреплению здоровья и социальной интеграции студентов с ограниченными возможностями.



Основные форматы спортивно-массовых мероприятий



Физкультурные праздники и мастер-классы

Физкультурные праздники и мастер-классы привлекают всех студентов, помогают развивать навыки и повышают интерес к здоровому образу жизни.

Соревнования и тренировки

Проводятся регулярные соревнования по адаптивным видам спорта и тренировки с профессиональной поддержкой. Эти мероприятия улучшают физическую форму и командный дух.

Организация и участие

Преподаватели и волонтеры



Преподаватели физкультуры и студенческие волонтеры активно участвуют в подготовке и проведении мероприятий, обеспечивая профессиональную поддержку и помощь.

Колледжный комитет



Комитет по адаптивной физкультуре координирует организационную работу, планирует мероприятия и контролирует их качество и безопасность.

Разнообразие участников



Студенты с разными видами ограничений объединены общей целью – активным образом жизни и социализацией через спорт.

Результаты в адаптивных видах спорта



Вид спорта	Число участников	Нормативы разрядов	Победы на соревнованиях
Легкая атлетика	50	30	15
Настольный теннис	40	25	10
Бочче	30	20	8
Плавание	35	22	12



Таблица отражает участие, выполнение нормативов и победы студентов по видам спорта в прошедшем учебном году.



Высокий процент успешного выполнения нормативов и значительное количество побед подтверждают качество подготовки участников.



Статистика спортивного отдела колледжа, на сегодняшний день



Влияние мастер-классов и тренингов

Опытные тренеры и параспортсмены проводят мастер-классы, демонстрируя адаптивные техники и мотивацию для студентов с различными нарушениями.

Практические занятия увеличивают навыки, улучшают уверенность и профессиональную подготовку участников с физическими ограничениями.

Социальные и психологические эффекты спорта



Участие в мероприятиях повышает самооценку студентов с ОВЗ, обеспечивая им чувство достижения и поддержки.



Спортивные события способствуют уменьшению социальной изоляции, сближая участников и формируя дружеские отношения.



Коммуникативные навыки улучшаются, что помогает успешной адаптации и интеграции в студенческое сообщество.