

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ НСО
«Новосибирский профессионально-
педагогический колледж»

_____ С.С. Лузан

Отчёт об организации спортивно – массовой работы
в 2017-2018 учебном году

Воспитанию здоровых, физически крепких студентов, способных достойно представлять колледж, способствует большая спортивно-массовая работа, которая организуется в колледже в соответствии с календарным планом спортивно – массовой и оздоровительной работы.

Спортивная работа проводится как во время учебных занятий, так и во внеаудиторное время.

Курс «Физическая культура» является учебным предметом, формирующим у студентов жизненно необходимые знания, умения, навыки, развивающие двигательные способности. Одновременно он оказывает оздоровительное, реабилитационное и рекреационное воздействие, способствует восстановлению умственной работоспособности, удовлетворяет часть жизненно необходимой потребности студентов в движении. Физическая культура формирует полезные привычки, правильные межличностные отношения, приучает соблюдать правила общественной и личной гигиены.

По тем видам спорта, которые составляют основу содержания учебного процесса по физической культуре и по тем видам, которые пользуются популярностью у студентов, в колледже работают спортивные секции. Во время занятий в спортивных секциях студенты повышают свое спортивное мастерство, готовятся к выполнению разрядных норм и к участию в спортивных соревнованиях, в избранном виде спорта.

Секции общей физической подготовки с оздоровительной направленностью организуются для занятий студентов, имеющих низкий уровень физической подготовленности, желающих укрепить себя физически. Основу содержания занятий в таких группах могут составить упражнения из различных видов спорта, меняющиеся в зависимости от времени года, упражнения атлетической гимнастики и другие.

Студенты колледжа ежегодно принимают самое активное участие в круглогодичной спартакиаде среди профессиональных образовательных организаций.

Цель спортивно-массовой работы в колледже:

Цель физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в колледже состоит в том, чтобы дать возможность каждому обучающемуся выбрать подходящую для него форму физической активности: определенный вид спорта или занятия общеразвивающими физическими упражнениями.

Задачи спортивно-массовой работы в колледже:

1. Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности;
2. Использование общей и профессионально прикладной физической подготовленности в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
3. Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
4. Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города, области;
5. Привлечение молодежи к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
6. Укрепление здоровья, закаливание организма, борьба с вредными привычками.

Формы спортивно – массовой работы

1. Учебные занятия по физической культуре;
2. Занятия в специальных медицинских группах;
3. Занятия в спортивных секциях по видам спорта;
4. Физкультурно-массовые, спортивные, соревнования по видам спорта в программе круглогодичной спартакиады;
5. Участие сборных команд в районных, городских, областных соревнованиях.

Спортивная база колледжа включает:

1. Спортивный зал;
2. Тренажерный зал;
3. Стрелковый тир;
4. Мини стадион, который включает площадку для мини-футбола;

В колледже разработан и действует план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий, входящих в программу круглогодичной спартакиады, а также план участия сборных команд колледжа в районных, городских, областных соревнованиях. В колледже работают 7 спортивных секций: волейбол, баскетбол, самбо, общая физическая подготовка, единоборство, паралимпийская Бочча(ПОДА), общая физическая подготовка(для работников и сотрудников колледжа).

Для обучающихся колледжа организованы и проведены следующие мероприятия:

№	Основные разделы и содержание работы	Сроки проведения	Ответственные
1. Организационные работы			
1	Разработка и корректировка документов по планированию физической культуры	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2	Проведение бесед о здоровом образе жизни	Сентябрь	Руководитель физвоспитания

3	Организация работы спортивных секций, корректировка расписания	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2. Учебная работа			
1	Проведение уроков физвоспитания в колледже	По расписанию	Руководитель физвоспитания преподаватели физвоспитания
2	Работа спортивных секций	По расписанию	Руководитель физвоспитания преподаватели физвоспитания
3. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время (студенты)			
1	Проведение дня здоровья со студентами колледжа	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
2	Первенство колледжа по футболу	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
3	Проведение соревнований по легкой атлетике, мини – футболу, настольному теннису, волейболу, баскетболу (Спартакиада «Первокурсник»)	Сентябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
4	Участие в городском легкоатлетическом кроссе (ССУЗы)	28 сентября	Руководитель физвоспитания преподаватели
5	Первенство колледжа по настольному теннису	октябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
6	Участие в городской комплексной спартакиаде по настольному теннису	10-12 ноября	Руководитель физвоспитания преподаватели
7	Первенство колледжа по баскетболу (юноши, девушки)	ноябрь	Руководитель физвоспитания преподаватели
8	Участие в городской комплексной спартакиаде по баскетболу	21 ноября-2 декабря	Руководитель физвоспитания преподаватели
9	Участие в городской комплексной спартакиаде по плаванию	24 января	Руководитель физвоспитания преподаватели
10	Первенство колледжа по многоборью ГТО (юноши, девушки)	март	Руководитель физвоспитания преподаватели
11	Участие в городской комплексной спартакиаде по многоборью ГТО	16-17 марта	Руководитель физвоспитания преподаватели
12	Первенство колледжа по волейболу (юноши, девушки)	март	Руководитель физвоспитания преподаватели
13	Участие в городской комплексной спартакиаде по волейболу (юноши, девушки)	21 марта-4 апреля	Руководитель физвоспитания преподаватели
14	Участие в городской легкоатлетической эстафете (юноши, девушки)	9 мая	Руководитель физвоспитания преподаватели
15	Первенство колледжа по мини-футболу	апрель	Руководитель физвоспитания преподаватели
16	Участие в городской комплексной спартакиаде по мини-футболу (юноши)	11 мая-20 мая	Руководитель физвоспитания преподаватели
17	Участие в городской комплексной спартакиаде по многоборью ГТО	25-26 мая	Руководитель физвоспитания преподаватели

18	Участие в городской комплексной спартакиаде по лёгкой атлетике	31 мая	Руководитель физвоспитания преподаватели
4. Физкультурно-массовая и спортивная работа во внеурочное время (работники и сотрудники)			
1	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по городошному спорту	16 декабря	Руководитель физвоспитания преподаватели
2	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по бильярду	20 января	Руководитель физвоспитания преподаватели
3	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по плаванию	26 января	Руководитель физвоспитания преподаватели
4	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по шахматам	2 февраля	Руководитель физвоспитания преподаватели
5	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по настольному теннису	28 апреля	Руководитель физвоспитания преподаватели
6	Участие в городской комплексной спартакиаде «Бодрость и здоровье» по волейболу	16-21 апреля	Руководитель физвоспитания преподаватели
7	Участие в областном фестивале ГТО	21-22 июня	Руководитель физвоспитания преподаватели

ВЫВОДЫ:

1. Проведены уроки физической культуры на высоком профессиональном уровне.
2. В 2017-2018 учебном году все мероприятия проведены в соответствии с концепцией и планом спортивно-массовой работы колледжа.
3. В 2017 – 2018 учебном году были привлечены преподаватели колледжа к спортивным мероприятиям, для того, чтобы они личным примером влияли на обучающихся, на формирование здорового образа жизни.
4. Организована высокая подготовка обучающихся к районным и областным спортивным мероприятиям (2 место в областной Спартакиаде, среди обучающихся колледжей города Новосибирска).

Руководитель
физического воспитания

А.А. Заворин