



Курс Спорт без границ

Если ты уже решил или ещё думаешь поступать на специальность 49.02.02 Адаптивная физическая культура (педагог по адаптивной физической культуре и спорту), то это курс для тебя

Практический курс
с сертификатом

«Адаптивная физкультура:
твой старт в профессию.
Развивай тело, учишься спасать,
поступай уверенно» всего
за 6 занятий

Научись побеждать и помогать:
подготовительный курс по АФК

Заведующий отделением
дополнительного
образования
Граненкова Екатерина



314-18-70



anppk54@mail.ru



г.Новосибирск
ул. Немировича-
данченко 121



Программа курса

Занятие 1. Знакомство с профессией и нормативами. Разберем структуру вступительных испытаний, основные физические качества и методы их развития. Изучим таблицу адаптированных нормативов для лиц с ОВЗ.

Занятие 2. Легкая атлетика и координация. Отработаем технику прыжка в длину с места, освоим специальные беговые упражнения и общую разминку. Уделим внимание развитию координационных способностей.

Занятие 3. Силовая подготовка в зале. Изучим технику выполнения подтягиваний и отжиманий (включая облегченные варианты). Подготовим мышцы к сдаче силовых нормативов.

Занятие 4. Выносливость и гибкость. Освоим технику подъема туловища за 1 минуту и комплекс упражнений на гибкость (стретчинг). Научимся правильно выполнять наклон туловища для теста на гибкость.

Занятие 5. Первая помощь и безопасность. Изучим универсальный алгоритм действий в экстренной ситуации. Отработаем на манекене навыки сердечно-легочной реанимации, остановки кровотечений и правильную транспортировку пострадавшего.

Занятие 6. Психология общения и итоговый зачет. Узнаем, как успешно пройти собеседование и презентовать себя. На тренинге отработаем навыки коммуникации с людьми с ОВЗ и выполним итоговое пробное тестирование по нормативам.

Старт занятий 19 марта

1 занятие = 90 минут

1 занятие = 1 прокачанный навык

Целевая аудитория: обучающиеся 9-11 классов

Документ: сертификат о прохождении курса



Подготовительный курс для абитуриентов по специальности 54.02.01 **Дизайн (по отраслям)**

- Занятие 1.** Интерфейс, инструменты и цветовые основы. Бесшовный паттерн и работа с ритмом
- Занятие 2.** Типографика и текстура в паттерне
- Занятие 3.** Орнамент и плавные формы
- Занятие 4.** Комплексный паттерн
- Занятие 5.** Фирменный стиль
- Занятие 6.** Экзаменационный симулятор + Верстка портфолио

- ✓ **6 занятий**
- ✓ **Каждое занятие = один прокачанный практический навык**
- ✓ **Готовое портфолио и опыт работы в условиях экзамена**
- ✓ **Старт занятий – 23 марта**

**Заведующий отделением
дополнительного
образования
Граненкова Екатерина**

314-18-70

anprk54@mail.ru

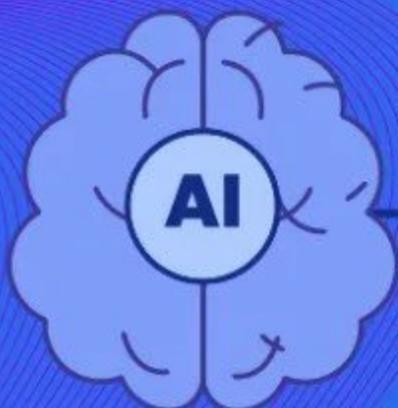
**г.Новосибирск
ул. Немировича-
данченко 121**





Курс ИИ-Специалист

Пройди курс — и реши, твоя ли специальность
09.02.13 Интеграция решений с применением
технологий искусственного интеллекта



Практический курс
с сертификатом

Взрывной рост твоих
цифровых навыков

Развивайся вместе с техно-
логическим будущим

Заведующий отделением
дополнительного
образования
Граненкова Екатерина

314-18-70

 anppk54@mail.ru



 г.Новосибирск
ул. Немировича-
данченко 121

Программа курса

Занятие 1: Основы нейросетей и грамотность в области ИИ
Разберемся, как устроены современные технологии, освоим технику правильного составления запросов («промтинг»).

Занятие 2: Использование нейросетей для учебных проектов
Научитесь быстро готовить качественные презентации и доклады с использованием технологий ИИ.

Занятие 3: Нейросети для творчества и письменной речи
Узнайте, как нейросети помогают писать сочинения, рассказы и создают уникальные иллюстрации.

Занятие 4: Как планировать свою жизнь с помощью ИИ?
Применяйте нейросети для эффективного планирования учебного процесса и будущих целей.

Занятие 5: Этические и безопасные принципы работы с ИИ
Понимание рисков и выгод современных технологий, обучение критическому мышлению.

Занятие 6: Создание первого проекта
Практическое применение полученных навыков, разработка своего проекта и знакомство с возможностями применения результатов.

Даты проведения занятий: 11.03, 18.03, 25.03, 01.04, 08.04, 15.04

1 занятие = 90 минут

1 занятие = 1 прокачанный навык

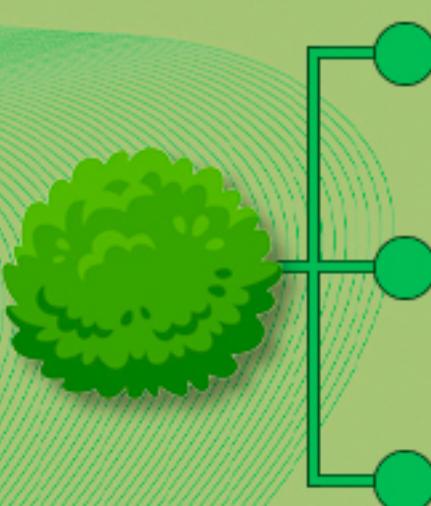
Целевая аудитория: обучающиеся 8-11 классов

Документ: сертификат о прохождении курса



Курс Садово-парковое искусство

Приходите и мы поможем определить,
действительно ли специальность 35.02.12
Садово-парковое и ландшафтное строительство —
это ваше призвание!



Практический курс
с сертификатом

Быстрое развитие
твоего мастерства в
садово-парковом
искусстве

Твори красоту
и приобретай навыки
вместе с нами

Заведующий отделением
дополнительного
образования
Граненкова Екатерина



314-18-70



anppk54@mail.ru



**г.Новосибирск
ул. Немировича-
данченко 121**

Программа курса



Занятие 1: Стилистика ландшафтного дизайна. Современные тенденции. Английский (пейзажный) стиль

Занятие 2: Стиль минимализм. Хай-тек. Особенности, характерные элементы.

Занятие 3: Создание садово-паркового объекта. (Цветочно-декоративные и древесно-кустарниковые растения, газоны, водоемы, МАФ).

Занятие 4: Древесно-кустарниковые растения в структуре садово-паркового объекта, классификация.

Занятие 5: Ассортиментная ведомость в составе проектной документации. Проект цветника (программное обеспечение «Наш Сад», Planner 5D)

Занятие 6: Агротехнические работы на объекте (этапы). Проект цветника (программное обеспечение «Наш Сад», Planner 5D)

Даты проведения занятий: 02.04, 09.04, 16.04, 20.04,
23.04, 27.04

1 занятие = 90 минут

1 занятие = 1 прокачанный навык

Целевая аудитория: обучающиеся 8-11 классов

Документ: сертификат о прохождении курса