

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**ОП 10. МЕДИЦИНСКИЕ ОСНОВЫ
АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее СПО) 49.02.02 Адаптивная физическая культура, входящей в состав укрупненной группы специальностей 49.00.00 Физическая культура и спорт.

Организация-разработчик:

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский профессионально-педагогический колледж»

Разработчик: Трофимова Л.В., преподаватель

Рассмотрено и принято на заседании ПЦК педагогических дисциплин от 01.09.2023 г. Протокол № 1

Руководитель кафедры «Педагогических дисциплин» _____ И.П. Балдина

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	8

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «МЕДИЦИНСКИЕ ОСНОВЫ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА»

Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта» является обязательной частью общепрофессионального цикла примерной основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура.

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Учебная дисциплина «Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 01., ОК 02., ОК 03., ОК 04., ОК 05., ОК 6., ОК 07., ОК 08., ОК 09., ОК 10., ОК 11., ОК 12.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 – ОК 12 ПК 1.1 – ПК 1.6 ПК 2.1 – ПК 2.8 ПК 3.1 – ПК 3.5	У1. Проводить обследование с целью выявления медико-социальных проблем (включая расспросы, осмотр, ознакомление с документами, общение с близкими (родителями), медицинскими работниками); У2. Выявлять медико-социальные проблемы и намечать пути их решения средствами адаптивной физической культуры.	31. Основные понятия общей патологии; общее учение о болезни, понятия "здоровье" и "болезнь". 32. Этиологию и патогенез; 33. Понятие и предмет тератологии; 34. Классификация врожденных пороков развития; 35. Основы частной патологии; 36. Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой; 37. Основы врачебного контроля в адаптивной физической культуре.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	60
в т.ч. в форме практической подготовки	10
в т. ч.:	
теоретическое обучение	30
практические занятия	10
<i>Самостоятельная работа</i>	20
Промежуточная аттестация <i>контрольная работа</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся		Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2		3	4
Раздел 1. История возникновения и развития медицины. Основы патологии и этиологии.			22	
	Содержание учебного материала		22	ОК 1-12
Тема 1.1. Общее учение о болезни, понятия «здоровье», «болезнь»	1	Учение о болезни, понятия «здоровье», «болезнь» периоды болезни.	4	
Тема 1.2. Основы общей патологии.	2	Основы общей патологии.	4	
	3	Патологический процесс.		
Тема 1.3. Этиология и патогенез.	4	Этиология как причина болезни.	2	
	5	Практическое занятие: ПР1: Патогенез как механизм возникновения и развития болезни.	2	
Тема 1.4. Классификация врождённых пороков развития	6	Понятие врожденных пороков развития	2	
	7	Практическое занятие: ПР2: Классификация врожденных пороков развития.	2	
Тема 1.5. Основы частной патологии.	8	Частная патология, патологическое состояние	4	
Тема 1.6. Возникновение и развитие спортивной медицины.	9	Практическое занятие: ПР3. Возникновение и развитие спортивной медицины.	2	
		Самостоятельная работа: СР№1. Работа с литературными источниками. Подготовка рефератов на темы: Спортивная медицина.	8	
Раздел II. Основы врачебного контроля лиц с ограниченными возможностями, занимающихся физической культурой и спортом			18	
	Содержание учебного материала		18	ОК 1-12

Тема 2.1. Медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой.	10	Роль и значимость врачебного контроля для лиц с ОВЗ	2	
	11	Медицинские показания к занятиям АФК.	2	
	12	Медицинский противопоказания к занятиям АФК.	2	
	13	Практическое занятие: ПР4: Составить рекомендации по проведению занятий для детей с различной нозологией.	2	
	Самостоятельная работа: СР№2. Система врачебного контроля в период спортивной нагрузки для лиц с ОВЗ (текущие занятия, соревнования)		6	
Тема 2.2. Обследование с целью выявления медико-социальных проблем.	14	Понятие и исследование медико-социальных проблем как формы профилактики.	2	
	15	Практическое занятие: ПР5: Обследование с целью выявления медико-социальных проблем.	2	
	Самостоятельная работа: СР№3. Формирование диагностического материала для проведения исследования медико-социальных проблем.		6	
Тема 2.3. Пути решения медико-социальных проблем средствами адаптивной физической культуры.	16	Средства адаптивной физической культуры.	2	
	17	Методы, принципы решения медико-социальных проблем средствами АФК	4	
		Всего:	40	
Промежуточная аттестация (контрольная работа)			0	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Лечебной физической культуры и массажа», оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- учебные наглядные пособия (таблицы, схемы, плакаты);
- компьютерное и видеопроекционное оборудование.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Печатные издания

Основные источники:

1. Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М. Н. Мисюк. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 379 с.
2. Циркин, В. И. Нейрофизиология: физиология сенсорных систем: учебник для вузов / В. И. Циркин, С. И. Трухина, А. Н. Трухин. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 459 с.

Дополнительные источники:

2. Алипов Н.Н. Основы медицинской физиологии: учеб.пособие / Н.Н. Алипов; [науч. ред. Т.Е. Кузнецова и др. - 2-е изд. - М.: Практика, 2016. - 496 с.
3. Граевская Н.Д. Спортивная медицина: Курс лекций и практические занятия. Ч.1. Учеб.пособие / Н.Д. Граевская, Т.И. Долматова. - М.: Сов.спорт, 2017. - 300 с.
4. Дубровский В.И. Спортивная медицина: учеб. - 3-е изд., доп. - М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2015. - 528 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Освоенные умения: 1) проводить обследование с целью выявления медико-социальных проблем (включая опросы, осмотр, ознакомление с документами, общение с близкими (родителями), медицинскими работниками); 2) выявлять медико-социальные проблемы и намечать пути их решения средствами адаптивной физической культуры; Усвоенные знания: 1) основные понятия общей патологии; 2) общее учение о болезни, понятия "здоровье" и "болезнь"; этиологию и патогенез; 3) понятие и предмет тератологии; 4) классификация врожденных пороков развития; 5) основы частной патологии; 6) медицинские показания и противопоказания к занятиям адаптивной физической культурой; 7) основы врачебного контроля в адаптивной физической культуре.	- осознание и формирование цели, последовательности и практического вывода работы; - работа с документами, интерпретация результатов, практическое применение; - подбор и адекватное применение методик исследования. В соответствии с критериями устного и письменного опроса, критериями теста к текущей и промежуточной аттестации.	Практические работы Реферат Устный опрос Тестирование

