

Требования к организации учебного процесса обучающихся с ОВЗ в условиях дистанционного обучения

САНПИН 2.4.3.1186-03 САНПИН 2.4.2.3286-15



ПРАВИЛО № 1 ОГРАНИЧИВАЙТЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ НЕПРЕРЫВНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Непрерывная длительность (мин), не более:
Просмотр динамических изображений- 30
Работа с изображением на индивидуальном
мониторе компьютера и клавиатурой -25

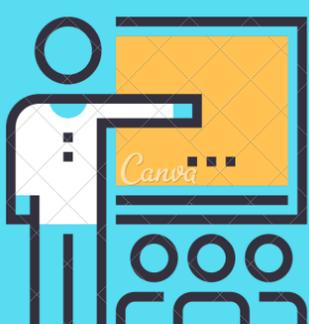
ПРАВИЛО № 2 ПРЕДОТВРАТИТЕ УТОМЛЕНИЕ ГЛАЗ

Предложите студенту быстро поморгать,
закрыть глаза, посидеть спокойно,
медленно посчитать до 5.
Повторите упражнение 4-5 раз.



ПРАВИЛО № 3 УЧИТЫВАЙТЕ ДИНАМИКУ РАБОТОСПОСОБНОСТИ

Время для онлайн-занятий с 8:30 до 14:00
Дни высокой работоспособности - вторник и среда
Чередуйте во время урока различные виды учебной
деятельности
Не рекомендуется использовать лекционное
построение занятий



ПРАВИЛО № 4 ОБЪЁМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Объём домашних заданий по всем
предметам должен быть таким, чтобы
затраты времени на его выполнение не
превышали 3,5 ч



ПРАВИЛО № 5 УЧИТЫВАЙТЕ ОСОБЕННОСТИ СТУДЕНТОВ С РАС

- Визуальная поддержка учебного материала
- Сенсорная перегрузка не допустима
- Отсутствие контакта "глаза в глаза" не означает невнимательность обучающегося

УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ!
СОБЛЮДАЙТЕ ГИГИЕНИЧЕСКИ РАЦИОНАЛЬНУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ УРОКА.

«ВИЖУ трудности, ВЕРЮ в возможности, МОГУ помочь ребёнку с ОВЗ»