

30-01

"СОГЛАСОВАНО"
Начальник территориального отдела
Управления Роспотребнадзора
по Новосибирской области
в городе Бердске



16 19 Таран Д.С./
20 20 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ НСО
Новосибирского профессионально-
педагогического колледжа

10 /Лузан С.С./
20 20 г.

Примерное двенадцатидневное меню на осенне-зимний период и пищевая ценность питания учащихся 14-18 лет
ГБПОУ НСО «Новосибирского профессионально-педагогического колледжа»

"РАЗРАБОТАНО"
ООО "Ромашка"
Директор Е.А. Орлова
10 2020г





График питания

Время питания		Вид питания	Примечание
10:00	10:20	Завтрак	Организованное питание всех обучающихся, льготная категория
11:45	12:05	Обед 1	Организованное питание обучающихся
13:45	14:05	Обед 2	Льготная категория

Неделя 1

	Завтрак	Обед
Понедельник	Омлет натуральный Бутерброд с сыром Чай с сахаром и лимоном	Огурцы свежие Борщ со свеж.капустой, мясом и сметаной Гуляш из курицы Макароны с маслом Кисель яблочный
Вторник	Каша молочная пшенная Бутерброд с маслом Какао с молоком сгущенным Мандарин	Икра кабачковая Суп рисовый с мясом Рыба тушеная в томате Рагу из овощей Напиток вишневый
Среда	Запеканка из творога Бутерброд с повидлом Чай с сахаром	Помидоры свежие Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Бифштекс рубленый Капуста цветная отварная Компот из свежих яблок
Четверг	Каша манная молочная Бутерброд с вареной колбасой Кофейный напиток с молоком сгущенным Груша	Фасоль отварная Суп из овощей со сметаной Рыба запеченая по-русски Напиток из шиповника

Пятница	Рагу овощное с кашей Соус томатный с овощами Яйцо вареное Чай с молоком	Гарнир из свежих овощей Рассольник ленинградский с курицей и сметаной Жаркое по-домашнему Компот из черной смородины
Суббота	Каша ячневая молочная Бутерброд с маслом Какао с молоком сгущенным Яблоко	Горошек зеленый консервированный Щи из свеж. капусты с курицей Биточек куриный Рис отварной с маслом Соус сметанный Компот из сухофруктов
Неделя 2		
	Завтрак	Обед
Понедельник	Каша пшенная молочная Бутерброд с сыром Чай с сахаром Груша	Помидоры свежие Суп с сайрой Котлета мясная из говядины Капуста тушеная Кисель из брусники
Вторник	Омлет с морковью Колбаса "Докторская" вареная (порц.) Кофейный напиток с молоком сгущенным	Кукуруза консервированная Борщ Сибирский Жаркое аппетитное с курицей Компот из свежих яблок

Среда	Каша ячневая Бутерброд с маслом Чай с молоком Яблоко	Огурцы свежие Суп-пюре из картофеля и овощей Плов из курицы Компот из чернослива
Четверг	Макаронник Сыр Российский (порц) Какао с молоком сгущенным	Икра кабачковая Рассольник домашний Рыба тушеная с луком Картофельное пюре Напиток вишневый
Пятница	Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Чай с сахаром и лимоном Апельсин	Гарнир из свежих овощей Суп гороховый с мясом Фрикадельки в сметанном соусе Каша гречневая Компот из кураги
Суббота	Сырники творожные Бутерброд с повидлом Кофейный напиток с молоком сгущенным	Перец болгарский Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей Сосиски отварные Рагу из овощей Напиток из шиповника