

Выписка из ОПОП ГБПОУ НСО "Новосибирский профессионально-педагогический колледж" 49.02.02 Адаптивная физическая культура. Приложение 5. Учебный план

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАУ НСО "ЦАФКиС НСО""

Д.В. Седов

8/30/2022

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБПОУ НСО
"Новосибирский профессионально-
педагогический колледж"

С. С. Лузан

приказ от 30.08.2022 № 229 о.д.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области "Новосибирский профессионально-педагогический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

по специальности среднего профессионального образования

49.02.02

код

Адаптивная физическая культура

наименование специальности

по программе углублённой подготовки

уровень образования

среднее общее образование

квалификация

педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

очная

срок получения СПО по ППССЗ

2 г 10 м

год начала подготовки по УП

2022

профиль получаемого профессионального образования

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 8/11/2014

№ 977

1 Календарный учебный график

Курс	Сентябрь				Октябрь				Ноябрь				Декабрь				Январь				Февраль				Март				Апрель				Май				Июнь				Июль				Август																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 сен - 5 окт	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 окт - 2 ноя	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 30	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 дек - 4 янв	5 - 11	12 - 18	19 - 25	26 янв - 1 фев	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 фев - 1 мар	2 - 8	9 - 15	16 - 22	23 - 29	30 мар - 5 апр	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 апр - 3 май	4 - 10	11 - 17	18 - 24	25 - 31	1 - 7	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 июн - 5 июл	6 - 12	13 - 19	20 - 26	27 июл - 2 авг	3 - 9	10 - 16	17 - 23	24 - 31																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
I	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																					
II															0	8	::	:	:	:	:	:																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			

Обозначения:

Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам

::Промежуточная аттестация

=Каникулы

0

Учебная практика

8Производственная практика (по профилю специальности)

XПроизводственная практика (преддипломная)

Δ

Подготовка к государственной итоговой аттестации

IIIГосударственная итоговая аттестация

*Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

Курс	Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам						Промежуточная аттестация			Практики									ГИА		Каникулы	Всего	Студентов	Групп
										Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			Производственная практика (преддипломная)			Подго-товка	Прове-дение				
	Всего		1 сем		2 сем		Всего	1 сем	2 сем															
	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	час. обяз. уч. занятий	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.			
I	36	1296	16	576	20	720	2	1	1	1		1	2		2						11	52	25	1
II	34	1224	14	504	20	720	2	1	1	1	1		5	1	4						10	52		
III	25	900	14	504	11	396	1	1					5	2	3	4		4	4	2	2	43		
Всего	95	3420	44	1584	51	1836	5	3	2	2	1	1	12	3	9	4		4	4	2	23	147		

Индекс	Наименование курса, дисциплины, разделов, тематических занятий, дисциплин, профессиональных модулей, МРК, практик	Формы промежуточной аттестации		Учебная нагрузка обучающихся, ч.		Распределение по курсам и семестрам																		Общая учебная нагрузка																																																																																																																																																																																																																																																							
		Зачеты	Экстерны	Зачеты	Экстерны	Семестр	Семестр 1		Курс 1		Семестр 2		Курс 2		Семестр 3		Курс 3		Семестр 4		Курс 4		Семестр 5	Курс 5	Семестр 6	Курс 6	Семестр 7	Курс 7	Семестр 8	Курс 8	Семестр 9	Курс 9	Семестр 10	Курс 10	Семестр 11	Курс 11	Семестр 12	Курс 12	Семестр 13	Курс 13	Семестр 14	Курс 14	Семестр 15	Курс 15	Семестр 16	Курс 16	Семестр 17	Курс 17	Семестр 18	Курс 18	Семестр 19	Курс 19	Семестр 20	Курс 20	Семестр 21	Курс 21	Семестр 22	Курс 22	Семестр 23	Курс 23	Семестр 24	Курс 24	Семестр 25	Курс 25	Семестр 26	Курс 26	Семестр 27	Курс 27	Семестр 28	Курс 28	Семестр 29	Курс 29	Семестр 30	Курс 30	Семестр 31	Курс 31	Семестр 32	Курс 32	Семестр 33	Курс 33	Семестр 34	Курс 34	Семестр 35	Курс 35	Семестр 36	Курс 36	Семестр 37	Курс 37	Семестр 38	Курс 38	Семестр 39	Курс 39	Семестр 40	Курс 40	Семестр 41	Курс 41	Семестр 42	Курс 42	Семестр 43	Курс 43	Семестр 44	Курс 44	Семестр 45	Курс 45	Семестр 46	Курс 46	Семестр 47	Курс 47	Семестр 48	Курс 48	Семестр 49	Курс 49	Семестр 50	Курс 50	Семестр 51	Курс 51	Семестр 52	Курс 52	Семестр 53	Курс 53	Семестр 54	Курс 54	Семестр 55	Курс 55	Семестр 56	Курс 56	Семестр 57	Курс 57	Семестр 58	Курс 58	Семестр 59	Курс 59	Семестр 60	Курс 60	Семестр 61	Курс 61	Семестр 62	Курс 62	Семестр 63	Курс 63	Семестр 64	Курс 64	Семестр 65	Курс 65	Семестр 66	Курс 66	Семестр 67	Курс 67	Семестр 68	Курс 68	Семестр 69	Курс 69	Семестр 70	Курс 70	Семестр 71	Курс 71	Семестр 72	Курс 72	Семестр 73	Курс 73	Семестр 74	Курс 74	Семестр 75	Курс 75	Семестр 76	Курс 76	Семестр 77	Курс 77	Семестр 78	Курс 78	Семестр 79	Курс 79	Семестр 80	Курс 80	Семестр 81	Курс 81	Семестр 82	Курс 82	Семестр 83	Курс 83	Семестр 84	Курс 84	Семестр 85	Курс 85	Семестр 86	Курс 86	Семестр 87	Курс 87	Семестр 88	Курс 88	Семестр 89	Курс 89	Семестр 90	Курс 90	Семестр 91	Курс 91	Семестр 92	Курс 92	Семестр 93	Курс 93	Семестр 94	Курс 94	Семестр 95	Курс 95	Семестр 96	Курс 96	Семестр 97	Курс 97	Семестр 98	Курс 98	Семестр 99	Курс 99	Семестр 100	Курс 100	Семестр 101	Курс 101	Семестр 102	Курс 102	Семестр 103	Курс 103	Семестр 104	Курс 104	Семестр 105	Курс 105	Семестр 106	Курс 106	Семестр 107	Курс 107	Семестр 108	Курс 108	Семестр 109	Курс 109	Семестр 110	Курс 110	Семестр 111	Курс 111	Семестр 112	Курс 112	Семестр 113	Курс 113	Семестр 114	Курс 114	Семестр 115	Курс 115	Семестр 116	Курс 116	Семестр 117	Курс 117	Семестр 118	Курс 118	Семестр 119	Курс 119	Семестр 120	Курс 120	Семестр 121	Курс 121	Семестр 122	Курс 122	Семестр 123	Курс 123	Семестр 124	Курс 124	Семестр 125	Курс 125	Семестр 126	Курс 126	Семестр 127	Курс 127	Семестр 128	Курс 128	Семестр 129

[illegible]

Индекс
ОК 1
ОК 2
ОК 3
ОК 4
ОК 5
ОК 6
ОК 7
ОК 8
ОК 9
ОК 10
ОК 11
ОК 12
ПК 1.1
ПК 1.2
ПК 1.3
ПК 1.4
ПК 1.5
ПК 1.6
ПК 2.1
ПК 2.2
ПК 2.3
ПК 2.4
ПК 2.5
ПК 2.6

ПК 2.7
ПК 2.8
ПК 3.1
ПК 3.2
ПК 3.3
ПК 3.4
ПК 3.5

Содержание
Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида адаптивного спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.
Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
Мотивировать лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения занятий.
Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
Проводить учебно-тренировочные занятия.
Руководить соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.
Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию в избранном виде адаптивного спорта.

Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.
Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.
Систематизировать педагогический опыт в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта на основе изучения педагогической литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений и др.
Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

	Индекс	Дисциплины, виды работ	Семестры				
			Экз	Зач	ДифЗач	КП	КР
		План					
		Факт					
	К.ОГСЭ.01	Основы философии	1				
	К.ОГСЭ.02	История					
	К.ОГСЭ.03	Психология общения			1		
	К.ОГСЭ.04	Иностранный язык	5				
	К.ОГСЭ.05	Физическая культура			1-6		
	К.ОГСЭ.06	Психология физического воспитания и спорта					
	К.ЕН.01	Математика					
	К.ЕН.02	Информатика и информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности					
	К.ЕН.03	Экологические основы природопользования			1		
	К.ОП.01	Анатомия	2				
	К.ОП.02	Физиология с основами биохимии					
	К.ОП.03	Гигиенические основы физического воспитания			2		
	К.ОП.04	Биомеханика			1		
	К.ОП.05	Педагогика					
	К.ОП.06	Психология					
	К.ОП.07	Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии	3				4
	К.ОП.08	Теория и история физической культуры и спорта			12		
	К.ОП.09	Теория и организация адаптивной физической культуры					
	К.ОП.10	Медицинские основы физической культуры и спорта					
	К.ОП.11	Правовое обеспечение профессиональной деятельности					
	К.ОП.12	Безопасность жизнедеятельности			45		
	К.ОП.13	Основы финансовой грамотности и технология поиска работы					
	К.ОП.14	Материально-техническая база адаптивной физической культуры					
	К.ОП.15	Менеджмент физической культуры и спорта			6		
	К.ппд	ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)			6		
	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями					
	К.МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья	14		2356		
	К.МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья	4				
	К.МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж					
	К.УП.01.01	УП МДК 01.01			2		
	К.ПП.01.01	МДК 01.01			246		
	К.ПП.01.02	МДК 01.02			34		

К.ПП.01.03	МДК 01.03			3-5		
К.ПМ.01	Экзамен квалификационный	6				
ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов					
К.МДК.02.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	23				
К.УП.02.01	МДК 02.01			3		
К.ПП.02.01	МДК 02.01			45		
К.ПМ.02	Экзамен квалификационный	5				
ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья					
К.МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту			45		6
К.ПП.03.01	МДК 03.01			6		
К.ПМ.03	Экзамен квалификационный	6				
К.	Подготовка выпускной квалификационной работы					
К.	Защита выпускной квалификационной работы					
К.	Подготовка к государственным экзаменам					
К.	Проведение государственных экзаменов					
*						

		Всего	Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Курс 6	
К	Другие		Сем 1	Сем 2	Сем 3	Сем 4	Сем 5	Сем 6	Сем 7	Сем 8	Сем 9	Сем А	Сем В	Сем С
		300	50	50	50	50	50	50						
		4	4											
2		2		2										
		4	4											
1-46		16	4	4	2	2	2	2						
		12	2	2	2	2	2	2						
5							2							
12		10	8	2										
34		6			2	4								
		4	4											
1		6	4	2										
34		2			2									
		2		2										
		4	4											
12		6	4	2										
23		4		2	2									
		6			2	4								
		4	2	2										
34		6			4	2								
4		2				2								
6		2						2						
		6				2	4							
	56	6					4	2						
2		2		2										
		4						4						
		6						6						

		34	8	8	4	4	6	4						
	3	10			6	4								
	45	12				4	8							
		6		6										
		14		8		4		2						
		10			6	4								

		18			6	4	8							
		4						4						

	45	26		8	6	4	8							
		6			6									
		4				4								
		8					8							

[illegible]

[illegible]

[illegible]

	№	Наименование
		Кабинеты:
	1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин; педагогике и психологии; анатомии и физиологии человека; иностранного языка; безопасности жизнедеятельности; теории и истории физической культуры; теории, организации и методики адаптивной физической культуры; методики избранного вида адаптивного спорта; методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности; лечебной физической культуры и массажа.
		Лаборатории:
	1	информатики и информационно-коммуникационных технологий; физической и функциональной диагностики.
		Спортивный комплекс:
	1	универсальный спортивный зал, открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий; стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
		Залы:
	1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть интернет, актовый зал.

Наименование	Обязательные учебные занятия во ФГОС,ч	Обязательные учебные занятия в УП,ч	Вариативная часть,ч
ОГСЭ	524	784	260
ОГСЭ.01. Основы философии	48	64	16
ОГСЭ.02. История	48	60	12
ОГСЭ.04. Иностранный язык	190	380	190
ОГСЭ.06. Психология физического воспитания и спорта		42	42
ЕН	124	218	94
ЕН.03. Экологические основы природопользования			48
ОП	672	1062	390
ОП.13 Основы финансовой грамотности, предпринимательской деятельности и трудоустройство в профессиональной сфере		86	86
ОП.14 Материально-техническая база адаптивной физической культуры		40	40
ОП.15 Менеджмент физической культуры и спорта		55	55
ПМ	1092	1356	264
итого	2412	3420	1008

Пояснительная записка		
1. Нормативная база реализации ОПОП ОУ Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования углубленной подготовки по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» (далее - колледж) разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. № 977 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура» 2. Учебный план включает обязательную и вариативную части. Обязательная часть образовательной программы в объеме 2412 часов направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение. Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: "Основы философии", "История", "Психология общения", "Иностранный язык", "Физическая культура". 3. Вариативная часть настоящего учебного плана в объеме 1008 часов (30 процентов) дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу, согласно получаемой квалификации и ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, углубления подготовки обучающихся, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускников в соответствии с запросами регионального рынка труда (том числе ОГСЭ.00 – 260 час., ЕН.00 – 94 час., ОП.00 – 390 час., профессиональный цикл – 264 час). 4. Перечень, содержание, объем и порядок реализации дисциплин и модулей учебного плана определен с учетом ОПОП по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура. 5. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю. 6. Учебный план включает в себя: общего гуманитарного и социально-экономического; математического и общего естественнонаучного; профессионального; и разделов: учебная практика; производственная практика (по профилю специальности); производственная практика (преддипломная); промежуточная аттестация; государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена, указанной в разделе III ФГОС СПО по специальности. 7. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 11 недель на 1 курсе, 10 недель на 2 курсе, 2 недели на 3 курсе, в том числе не менее 2-х недель в зимний период. Общий объем времени каникул - 23 недели. 8. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по ОП 07 Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии и профессиональному модулю МДК 03.01 профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение. 9. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» реализуется в объеме 68 часов. Часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведено на изучение основ военной службы. В период обучения с юношами		
10. Консультации для обучающихся по очной формы обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, индивидуальные, письменные, устные) определяются колледжем самостоятельно 11. При реализации ППССЗ предусматриваются следующие виды практик: учебная и производственная. Производственная практика состоит из двух этапов: практики по профилю специальности и преддипломной практики. Учебная практика в объеме 2 недель и производственная практика (по профилю специальности) в объеме 12 недель проводятся при освоении обучающимися профессиональных компетенций в рамках профессиональных модулей и реализовываются концентрированно в несколько периодов. Объем времени, отведенного на преддипломную практику, составляет 4 недели. Производственная практика проводится в организациях, направление деятельности которых соответствует профилю подготовки обучающихся. 12. Оценка качества освоения ППССЗ включает текущий контроль успеваемости, промежуточную и государственную итоговую аттестации обучающихся Государственная итоговая аттестация включает подготовку (4 недели) и защиту выпускной квалификационной работы (дипломная работа (проект) – 2 недели. 13. ГИА проводится: в форме демонстрационного экзамена и защиты дипломного проекта (работы)		
Согласовано		
Заместитель директора по учебной работе		Н.В. Ходоевко
Заведующий учебной частью		Е.Б. Решетникова
Руководитель физической культуры		А.А. Заворин
Методист		С.А. Селиванова
Руководитель кафедры "Информационных технологий и дизайна"		О.Ю. Ануфриева
Руководитель кафедры "Градостроительных и правовых дисциплин"		С.А. Шапиро
Руководитель кафедры "Общеобразовательных и гуманитарных дисциплин"		Е.П. Виниченко
Руководитель кафедры "Педагогических дисциплин "		И.П. Балдина