

ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ ПО СПЕЦИАЛЬНОСТИ 49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В 2026 ГОДУ

1. Общие положения

Вступительные испытания по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура проводятся согласно Правилам приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ГБПОУ НСО «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» в 2026 году, утвержденным Приказом от 24.02.2026 № 68-о.д.

Вступительные испытания проводятся в виде:

1. выполнения нормативов по общей физической подготовке;
2. прохождения социально-психологического тестирования;
3. предоставления портфолио спортивных достижений.

2. Сроки и место проведения вступительных испытаний

Место проведения: открытая спортивная площадка колледжа.

Дата проведения: 7 и 10 августа 2026 года.

Для прохождения вступительных испытаний абитуриенту необходимо иметь при себе паспорт, быть в удобной спортивной одежде и обуви, а также взять с собой воду.

3. Содержание вступительных испытаний

3.1. Нормативы по общей физической подготовке

3.1.1. Юноши (на базе основного общего и среднего общего образования)

Количество баллов *	1. Гибкость Наклон вперед из положения стоя на тумбе для измерения гибкости	1. Сила Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	3. Скоростно-силовые возможности Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	4. Скоростно-силовые возможности Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
3	+13 и более	15 и более	235 и более	51 и более
2	от +8 до +12	12-14	213 - 234	41 - 50
1	от +6 до +7	8 -11	192 - 212	35 - 40
0	менее + 6	менее 8	менее 192	менее 35

*Максимальное количество баллов – 12

3.1.2. Девушки (на базе основного общего и среднего общего образования)

Количество баллов*	1. Гибкость Наклон вперед из положения стоя на тумбе для измерения гибкости	1. Сила Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз)	3. Скоростно-силовые возможности Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	4. Скоростно-силовые возможности Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту)
3	+16 и более	17 и более	188 и более	45 и более
2	от +9 до +15	12 - 16	173 - 187	37-44
1	от +7 до +8	8 - 11	157 - 172	32-36
0	менее + 7	менее 8	менее 157	менее 32

*Максимальное количество баллов - 12

3.1.3. Вступительные испытания для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

Особенности проведения вступительных испытаний для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья регламентированы п.6 Правил приёма на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования в ГБПОУ НСО «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» в 2026 году. При необходимости абитуриенту предоставляются адаптированные нормативы и условия в соответствии с указанным пунктом.

3.2. Социально-психологическое тестирование

Правила проведения социально-психологического тестирования закреплены Порядком проведения социально-психологического тестирования поступающих в ГБПОУ НСО «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» в 2026 году, утвержденным приказом от 24.02.2026 № 68-о.д.

3.3. Портфолио спортивных достижений

Документы, подтверждающие наличие спортивных достижений, предоставляются в виде оригиналов или заверенных копий.

4. Критерии оценивания вступительных испытаний

Результаты вступительных испытаний фиксируются в ведомостях и оцениваются по зачетной системе.

Нормативы по общей физической подготовке	9-12 баллов	зачтено
	менее 9 баллов	незачтено

Социально-психологическое тестирование	успешное прохождение тестирования	зачтено
	неуспешное прохождение тестирования	незачтено

Портфолио спортивных достижений учитывается приемной комиссией при равном среднем балле аттестата и получении «зачтено» по результатам прохождения нормативов по общей физической подготовке и успешном прохождении социально-психологического тестирования.