

Министерство образования Новосибирской области

Утверждаю

директор

Лузан Светлана Сергеевна

на заседании Педагогического Совета

Протокол №

30.06.2021

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области "Новосибирский

профессионально-педагогический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования

49.02.02

Адаптивная физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

среднего общего образования

На базе

квалификация:

Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения ОПОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014

№ 977

| Курс  | Обучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам |                        |       |                        |       |                        | Промежуточная аттестация |       |       | Практики         |       |       |                                                      |       |       |                                           |      |      | ГИА        |            | Каникулы | Всего | Студентов | Групп |
|-------|----------------------------------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------|------------------------|--------------------------|-------|-------|------------------|-------|-------|------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------|------|------|------------|------------|----------|-------|-----------|-------|
|       |                                                    |                        |       |                        |       |                        |                          |       |       | Учебная практика |       |       | Производственная практика (по профилю специальности) |       |       | Производственная практика (преддипломная) |      |      | Подготовка | Проведение |          |       |           |       |
|       | Всего                                              |                        | 1 сем |                        | 2 сем |                        | Всего                    | 1 сем | 2 сем | Всего            | 1 сем | 2 сем | Всего                                                | 1 сем | 2 сем | нед.                                      | нед. | нед. |            |            | нед.     |       |           |       |
|       | нед.                                               | час. обяз. уч. занятий | нед.  | час. обяз. уч. занятий | нед.  | час. обяз. уч. занятий | нед.                     | нед.  | нед.  | нед.             | нед.  | нед.  | нед.                                                 | нед.  | нед.  |                                           |      |      | нед.       | нед.       |          | нед.  |           |       |
| I     | 36                                                 | 1296                   | 16    | 576                    | 20    | 720                    | 2                        | 1     | 1     | 1                |       | 1     | 2                                                    |       |       |                                           |      |      |            | 11         | 52       | 25    | 1         |       |
| II    | 34                                                 | 1224                   | 14    | 504                    | 20    | 720                    | 2                        | 1     | 1     | 1                | 1     |       | 5                                                    | 1     | 4     |                                           |      |      |            | 10         | 52       |       |           |       |
| III   | 25                                                 | 900                    | 14    | 504                    | 11    | 396                    | 1                        | 1     |       |                  |       | 5     | 2                                                    | 3     | 4     |                                           | 4    | 4    | 2          | 2          | 43       |       |           |       |
| Всего | 95                                                 | 3420                   | 44    | 1584                   | 51    | 1836                   | 5                        | 3     | 2     | 2                | 1     | 1     | 12                                                   | 3     | 9     | 4                                         |      | 4    | 4          | 2          | 23       | 147   |           |       |

[illegible]

|    |           |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
|----|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----|-----|------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|------|
| 59 | ПМ        | Профессиональные модули                                                                                                                            | 9  | 23  | 1  | 8   | 2242 | 747  | 1495 | 219   | 1246 | 30  | 294 | 98  | 196 | 26  | 170 | 510 | 170 | 340 | 64  | 276 | 588 | 196 | 392 | 66  | 326 | 346 | 115 | 231 | 39 | 162 | 30  | 1495 |
| 60 | ПМ.01     | Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья                                                        | 4  | 13  |    | 3   | 1155 | 385  | 770  | 56    | 714  |     | 210 | 70  | 140 | 14  | 126 | 270 | 90  | 180 | 20  | 160 | 252 | 84  | 168 | 16  | 152 | 99  | 33  | 66  | 2  | 64  |     | 770  |
| 62 | МДК.01.01 | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья        | 14 | 23  |    | 56  | 795  | 265  | 530  | 12    | 518  | 126 | 42  | 84  | 2   | 82  | 120 | 40  | 80  | 2   | 78  | 126 | 42  | 84  | 2   | 82  | 99  | 33  | 66  | 2   | 64 |     | 530 |      |
| 63 | МДК.01.02 | Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья                                                    | 4  |     |    | 3   | 144  | 48   | 96   | 20    | 76   | 84  | 28  | 56  | 12  | 44  | 60  | 20  | 40  | 8   | 32  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     | 96  |      |
| 64 | МДК.01.03 | Лечебная физическая культура и массаж                                                                                                              |    |     |    | 45  | 216  | 72   | 144  | 24    | 120  |     |     |     |     |     | 90  | 30  | 60  | 10  | 50  | 126 | 42  | 84  | 14  | 70  |     |     |     |     |    | 144 |     |      |
| 65 | МДК*      |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 67 | УП.01.01  | УП МДК 01.01                                                                                                                                       |    | 2   | РП | час | 36   | 36   | нед  | 1     | час  | нед |     |     |     |     | час | нед |     |     |     | час | нед |     |     |     | час | нед |     |     |    |     |     |      |
| 68 | УП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 70 | ПП.01.01  | МДК 01.01                                                                                                                                          |    | 246 | РП | час | 144  | 144  | нед  | 4     | час  | нед |     |     |     |     | час | 36  | нед | 1   |     | час | нед |     |     |     | час | 36  | нед | 1   |    |     |     |      |
| 71 | ПП.01.02  | МДК 01.02                                                                                                                                          |    | 34  | РП | час | 54   | 54   | нед  | 1 1/2 | час  | 36  | нед | 1   |     |     | час | 18  | нед |     | 1/2 | час | нед |     |     |     | час |     | нед |     |    |     |     |      |
| 72 | ПП.01.03  | МДК 01.03                                                                                                                                          |    | 3-5 | РП | час | 36   | 36   | нед  | 1     | час  | нед |     |     |     |     | час | 18  | нед |     | 1/2 | час | 18  | нед |     | 1/2 | час |     | нед |     |    |     |     |      |
| 73 | ПП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 75 | ПМ.01.ЭК  | Экзамен по модулю                                                                                                                                  | 6  |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 76 |           | Всего часов с учетом практик                                                                                                                       |    |     |    |     | 270  | 1040 |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 78 | ПМ.02     | Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта | 3  | 3   |    | 2   | 480  | 160  | 320  | 58    | 262  | 84  | 28  | 56  | 12  | 44  | 90  | 30  | 60  | 12  | 48  | 126 | 42  | 84  | 14  | 70  |     |     |     |     |    | 320 |     |      |
| 80 | МДК.02.01 | Избранный вид адаптивного спорта с методикой тренировки и руководства соревновательной деятельностью спортсменов                                   | 34 |     |    | 25  | 480  | 160  | 320  | 58    | 262  | 84  | 28  | 56  | 12  | 44  | 90  | 30  | 60  | 12  | 48  | 126 | 42  | 84  | 14  | 70  |     |     |     |     |    | 320 |     |      |
| 81 | МДК*      |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 83 | УП.02.01  | МДК 02.01                                                                                                                                          |    | 3   | РП | час | 36   | 36   | нед  | 1     | час  | 36  | нед | 1   |     |     | час | нед |     |     |     | час | нед |     |     |     | час | нед |     |     |    |     |     |      |
| 84 | УП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 86 | ПП.02.01  | МДК 02.01                                                                                                                                          |    | 45  | РП | час | 54   | 54   | нед  | 1 1/2 | час  | нед |     |     |     |     | час | 36  | нед | 1   |     | час | 18  | нед |     | 1/2 | час | нед |     |     |    |     |     |      |
| 87 | ПП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 89 | ПМ.02.ЭК  | Экзамен по модулю                                                                                                                                  | 5  |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 90 |           | Всего часов с учетом практик                                                                                                                       |    |     |    |     | 90   | 410  |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 92 | ПМ.03     | Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья                            | 1  | 3   | 1  |     | 339  | 113  | 226  | 46    | 150  | 30  |     |     |     |     | 90  | 30  | 60  | 12  | 48  | 84  | 28  | 56  | 12  | 44  | 165 | 55  | 110 | 22  | 58 | 30  | 226 |      |
| 94 | МДК.03.01 | Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту                                         |    | 45  | 6  |     | 339  | 113  | 226  | 46    | 150  | 30  |     |     |     |     | 90  | 30  | 60  | 12  | 48  | 84  | 28  | 56  | 12  | 44  | 165 | 55  | 110 | 22  | 58 | 30  | 226 |      |
| 95 | МДК*      |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 97 | УП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| 99 | ПП.03.01  | МДК 03.01                                                                                                                                          |    | 6   | РП | час | 36   | 36   | нед  | 1     | час  | нед |     |     |     |     | час | нед |     |     |     | час | нед |     |     |     | час | 36  | нед | 1   |    |     |     |      |
| #  | ПП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | ПМ.03.ЭК  | Экзамен по модулю                                                                                                                                  | 6  |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  |           | Всего часов с учетом практик                                                                                                                       |    |     |    |     | 36   | 262  |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | ПМ.04     | выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту                                                                                           | 1  | 3   |    | 3   | 268  | 89   | 179  | 59    | 120  |     |     |     |     |     | 60  | 20  | 40  | 20  | 20  | 126 | 42  | 84  | 24  | 60  | 82  | 27  | 55  | 15  | 40 |     | 179 |      |
| #  | МДК.04.01 | Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту                                                                             |    |     |    | 4-6 | 268  | 89   | 179  | 59    | 120  |     |     |     |     |     | 60  | 20  | 40  | 20  | 20  | 126 | 42  | 84  | 24  | 60  | 82  | 27  | 55  | 15  | 40 |     | 179 |      |
| #  | МДК*      |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | УП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | ПП.04.01  | Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту                                                                             |    | 4-6 | РП | час | 108  | 108  | нед  | 3     | час  | нед |     |     |     |     | час | 36  | нед | 1   |     | час | 36  | нед | 1   |     | час | 36  | нед | 1   |    |     |     |      |
| #  | ПП*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | ПМ.04.ЭК  | Квалификационный экзамен                                                                                                                           | 6  |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  |           | Всего часов с учетом практик                                                                                                                       |    |     |    |     | 108  | 287  |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  | ПМ*       |                                                                                                                                                    |    |     |    |     |      |      |      |       |      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |     |      |
| #  |           | Учебная и производственная (по профилю специальности) практики                                                                                     |    |     |    |     | час  | 504  | 504  | нед   | 14   | час | 72  | нед | 2   | час | 144 | нед | 4   | час | 72  | нед | 2   | час | 108 | нед | 3   |     |     |     |    |     |     |      |

|   |  |                                                                           |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
|---|--|---------------------------------------------------------------------------|----|--|----|---|-----|-----|---|-----|------|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|--|------|-----|-----|-----|-----|-----|--|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|--|--|----|--|------|--|--|
| # |  | Учебная практика                                                          |    |  |    |   | час | 72  |   | 72  | нед  |      | 2   |      | час |     | 36  | нед |     | 1   | час |  |     | нед |  |      | час |     |     | нед |     |  | час |     |     | нед |     |     | час |     |     | нед |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Концентрированная                                                         |    |  |    |   | час | 72  |   | 72  | нед  |      | 2   |      | час |     | 36  | нед |     | 1   | час |  |     | нед |  |      | час |     |     | нед |     |  | час |     |     | нед |     |     | час |     |     | нед |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Распределенная                                                            |    |  |    |   | час |     |   |     | нед  |      |     |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      | час |     |     | нед |     |  | час |     |     | нед |     |     | час |     |     | нед |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Производственная (по профилю специальности) практика                      |    |  |    |   | час | 432 |   | 432 | нед  |      | 12  |      | час |     | 36  | нед |     | 1   | час |  | 144 | нед |  | 4    |     | час |     | 72  | нед |  | 2   | час |     | 108 | нед |     | 3   |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Концентрированная                                                         |    |  |    |   | час | 432 |   | 432 | нед  |      | 12  |      | час |     | 36  | нед |     | 1   | час |  | 144 | нед |  | 4    |     | час |     | 72  | нед |  | 2   | час |     | 108 | нед |     | 3   |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Распределенная                                                            |    |  |    |   | час |     |   |     | нед  |      |     |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      | час |     |     | нед |     |  | час |     |     | нед |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | ПДП ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ)                             |    |  |    | 6 |     |     |   | РП  |      |      |     |      | час | 144 |     | 144 | нед |     | 4   |  | час |     |  | нед  |     |     |     | час |     |  | нед |     |     |     |     |     | час | 144 | нед | 4   |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Государственная итоговая аттестация                                       |    |  |    |   | час | 216 |   | 216 | нед  |      | 6   |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      |     | час |     |     | нед |  |     |     |     |     | час | 216 | нед | 6   |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Подготовка выпускной квалификационной работы                              |    |  |    |   | час | 144 |   | 144 | нед  |      | 4   |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      |     | час |     |     | нед |  |     |     |     | час | 144 | нед | 4   |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Защита выпускной квалификационной работы                                  |    |  |    |   | час | 72  |   | 72  | нед  |      | 2   |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      |     | час |     |     | нед |  |     |     |     | час | 72  | нед | 2   |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Подготовка к государственным экзаменам                                    |    |  |    |   | час |     |   |     | нед  |      |     |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      |     | час |     |     | нед |  |     |     |     | час |     | нед |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Проведение государственных экзаменов                                      |    |  |    |   | час |     |   |     | нед  |      |     |      | час |     |     | нед |     |     | час |  |     | нед |  |      |     | час |     |     | нед |  |     |     |     | час |     | нед |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | КОНСУЛЬТАЦИИ по О                                                         |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | в т.ч. в период обучения по циклам                                        |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП                                                        |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | в т.ч. в период обучения по циклам                                        |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК                                                | 13 |  | 37 |   | 2   | 22  | 9 |     | 1710 | 3420 | 992 | 2368 |     | 60  | 756 | 252 | 504 | 164 | 340 |  |     |     |  | 1080 | 360 | 720 | 174 | 516 |     |  | 30  | 756 | 252 | 504 | 74  | 430 |     |     | 594 | 198 | 396 | 84 | 282 |  |  | 30 |  | 3420 |  |  |
| # |  | ВСЕГО ПО ДИСЦИПЛИНАМ И МДК (С КОНСУЛЬТАЦИЯМИ В ПЕРИОД ОБУЧЕНИЯ ПО ЦИКЛАМ) | 13 |  | 37 |   | 2   | 22  | 9 |     | 1710 | 3420 | 992 | 2368 |     | 60  | 756 | 252 | 504 | 164 | 340 |  |     |     |  | 1080 | 360 | 720 | 174 | 516 |     |  | 30  | 756 | 252 | 504 | 74  | 430 |     |     | 594 | 198 | 396 | 84 | 282 |  |  | 30 |  | 3420 |  |  |
| # |  | Экзамены (без учета физ. культуры)                                        |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     | 2   |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Зачеты (без учета физ. культуры)                                          |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)                                  |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     | 4   |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Курсовые проекты (без учета физ. культуры)                                |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Курсовые работы (без учета физ. культуры)                                 |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  | Контрольные работы (без учета физ. культуры)                              |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |
| # |  |                                                                           |    |  |    |   |     |     |   |     |      |      |     |      |     |     |     |     |     |     |     |  |     |     |  |      |     |     |     |     |     |  |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |    |     |  |  |    |  |      |  |  |