

## ПРЕСС-РЕЛИЗ

**«Массаж – это близкий контакт специалиста и пациента, где человек может исцелить не только физические проблемы, но и душевные», - Яна Красюк, медсестра по массажу в НИИ патологии кровообращения им. Мешалкина**

Принять участие в чемпионате Яну уговорила подруга Александра Бикбова, с которой они вместе получили профессию «массажист» в Новосибирском медицинском колледже в 2014 году.

Тема медицины всегда интересовала Яну, она даже закончила факультет психологии в одном из вузов Санкт-Петербурга и занималась разработкой адаптационных методов лечения для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Поэтому сейчас, работая медсестрой по массажу в НИИ патологии кровообращения им. Мешалкина, она умело сочетает физическую и психологическую помощь пациентам.

«Человек, который приходит на массаж открывается перед специалистом, понимает, может ли он ему доверять. Я работаю с пациентами, которые проходят восстановительный постоперационный период, например, после пересадки сердца. Поэтому, кроме жалоб на физическое состояние я стараюсь помочь решить психологические проблемы, поддержать их, помочь им поверить, что все будет хорошо», - комментирует свою работу участница чемпионата.

Яна честно признается, что пока не думала о победе, но она знает, что, несмотря ни на что, она будет чувствовать поддержку своего сына и близкой подруги, наслаждаться своим делом и просто помогать людям так, как она это умеет.