

приложение 2.21
к ОПОП по специальности
*40.02.01 Право и организация
социального обеспечения*

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
«ОП.15 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2025 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, входящей в состав укрупненной группы специальностей 40.00.00 Юриспруденция

Организация-разработчик: государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области «Новосибирский профессионально-педагогический колледж»

Разработчик: Копцев В.М., преподаватель

Рассмотрена и принята на заседании кафедры «Градостроительных и правовых дисциплин»

Протокол №1 от 29 августа 2024 г.

Методист кафедры _____ Зубова Е.Б.
(подпись)

Руководитель кафедры _____ Ермакова Н.В.
(подпись)

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Место дисциплины в структуре основной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО 40.02.01 Право и организация социального обеспечения, входящей в состав укрупненной группы 40.00.00 Юриспруденция

1.2 Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

КодПК, ОК, ЛР	Умения	Знания
ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.4	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1 Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	112
в т.ч. в форме практической подготовки	22
в том числе:	
теоретическое обучение	53
практические занятия	22
Самостоятельная работа	37
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета – 5,6 семестр	*

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1.Гражданская оборона		32	
Тема 1.1Введение. Организация гражданской обороны.	Содержание учебного материала 1. История, предназначение, задачи, структура и органы управления, режимы функционирования. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении..	2 2	ОК 1-9 ПК 1.1-1.6 ПК 2.1-2.4
Тема 1.2 Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оповещение населения об опасности, средства индивидуальной и инженерной защиты населения от поражающих факторов оружия массового поражения.	Содержание учебного материала 1. Виды ядерных взрывов и их отличие по внешним признакам. Краткая характеристика поражающих факторов ядерного взрыва и их воздействие на организм человека, боевую технику и вооружение. Лучевая болезнь. Допустимые мощности доз облучения. Профилактика лучевых поражений. Назначение и боевые свойства химического оружия. Классификация отравляющих веществ. Основные типы отравляющих веществ. Основные свойства отравляющих веществ, характер заражения и способы обнаружения. Средства применения отравляющих веществ. Основные свойства биологических средств. Особенности их воздействия на организм человека, животных и растения. Вероятные агенты биологического оружия. Средства применения биологического оружия. Внешние (косвенные) признаки применения биологического оружия. Способы, средства и порядок оповещения населения. Действия по сигналам оповещения. Классификация средств индивидуальной защиты. Принцип действия фильтрующих и изолирующих противогазов. Устройство противогаза ГП-7.Средства защиты кожи. ОЗК. Медицинские средства защиты. Понятие о средствах коллективной защиты: убежище, противорадиационное укрытие, укрытие простейшего типа. Понятие об АСНДР.	6 2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие 1«Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения»	2	
	Практическое занятие 2«Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Правила поведения в зонах поражения ОМП»	2	

Тема 1.3 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Содержание учебного материала	2	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.2, 3.1-3.2, 4.1-4.4
	История, предназначение, задачи, структура и органы управления, режимы функционирования. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны. План действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера в образовательном учреждении.	2	
Тема 1.4 Защита населения и Территорий при стихийных бедствиях, неблагоприятной экологической обстановке, при авариях (катастрофах) на производственных объектах, на транспорте	Содержание учебного материала	6	
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах, лесных, степных и торфяных пожарах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях, наводнениях. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Обеспечение безопасности при эпидемии. Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах. Защита при авариях(катастрофах) на взрывоопасных объектах. Защита при авариях(катастрофах) на гидродинамически-опасных объектах. Защита при авариях(катастрофах)на химически-опасных объектах. Защита при авариях (катастрофах)на радиационно-опасных объектах. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.	2	
	В том числе практических и лабораторныхзанятий	4	
	Практическое занятие 3«Моделирование правил действий при возникновении пожара»	2	
	Практическое занятие 4«Моделирование действий при аварии с выбросом СДЯВ»	2	
Тема 1.5 Обеспечение безопасности при не благоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	
	1. Терроризм. Обеспечение безопасности в случае захвата заложников. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков	2	
	В том числе практических и лабораторныхзанятий		
	Практическое занятие 5«Модели поведения при угрозе теракта»	2	
Самостоятельная работа обучающихся 1. Проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику 2. Глоссарий по БЖ 3. Подбор учебных фильмов, подготовка и защита презентаций по темам. 4. Испытание ОМП 5. Алгоритм действий в зоне радиоактивного, биологического, химического заражения 6. Глобальные ЧС		12	

Раздел 2. Основы военной службы		52	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4,
Тема 2.1 Вооружённые	Содержание учебного материала	2	

Силы России на современном этапе	1. История создания Вооружённых Сил Российской Федерации и их предназначение. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. Виды и рода войск. Система руководства и управления Вооружёнными Силами.	2	2.1-2.2, 3.1-3.2, 4.1-4.4
Тема 2.2 Вооружённые формирования Вооружённых Сил	Содержание учебного материала	2	
	1. Тыл ВС. Пограничные войска. Внутренние войска МВД России. Войска Гражданской обороны (войска радиационной, химической и биологическойзащиты). Военные образовательные учреждения	2	
Тема 2.3 Воинская обязанность	Содержание учебного материала	2	
	1. Основные понятия о воинской обязанности. Цели и содержание. Воинский учёт. Краткое содержание Федерального закона Российской Федерации «О воинской обязанности и военной службе» от 28 марта1998 г.	2	
Тема 2.4 Общевоинские уставы Вооружённых Сил–закон воинской жизни.	Содержание учебного материала	2	
	1. Из истории воинских уставов России. Краткое содержание общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации: Устав внутренней службы ВС РФ, Устав гарнизонной и караульной службы ВС РФ, Дисциплинарный устав ВС РФ Понятие о боевых уставах.	2	
Тема 2.5 Призыв на военную службу .Размещение, распорядок дня, должностные и специальные обязанности военнослужащих	Содержание учебного материала	2	
	1. Призыв на военную службу. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Размещение военнослужащих, распределение времени и повседневный порядок жизни воинской части.	2	
Тема 2.6 Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная военная служба.	Содержание учебного материала	2	
	Прохождение военной службы по контракту. Основные условия прохождения военной службы по контракту. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту. Сроки военной службы по контракту. Права и льготы, предоставляемые военнослужащим, проходящим военную службу по контракту. Альтернативная гражданская служба. Основные условия прохождения альтернативной гражданской службы. Требования, предъявляемые к гражданам, для прохождения альтернативной гражданской службы.	2	
Тема 2.7 Ритуалы и символы Вооружённых Сил Российской Федерации.	Содержание учебного материала 1. Военная присяга. Боевое Знамя воинской части. Закрепление личного оружия и военной техники. Воинский долг. Внутренний порядок, размещение и бытвоеннослужащих. Воинская дисциплина.	2	
		2	
Тема 2.8	Содержание учебного материала	2	

Устав гарнизонной и Караульной службы ВС РФ.	1. Суточный наряд роты. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	2	
Тема 2.9 Физическая подготовка в Вооружённых Силах Российской Федерации.	Содержание учебного материала	4	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.2, 3.1-3.2, 4.1-4.4
	1. Организация, значение, содержание физической подготовки ВС РФ. Организация утренней физической зарядки, гимнастики, общефизической подготовке, преодолении полосы препятствий, рукопашному бою и специальных занятий , направленных на приобретение умений и навыков для выполнения боевой задачи.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие 6 Контрольная работа. Тема: «Служба в ВС РФ- священный долг каждого гражданина»	2	
Тема 2.10 Строевая подготовка.	Содержание учебного материала	2	
	1. Устав строевой службы ВС РФ. Организация занятий по строевой подготовке. Места занятий. Методические приёмы для успешного обучения солдат строевому шагу.	2	
Тема 2.11 Строй и управление ими.	Содержание учебного материала	4	
	1. Основные понятия и термины. Команды и выполнение их.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий		
	Практическое занятие 7 «Строевые приёмы на месте и в движении, выход из строя»	2	
Тема 2.12 Огневая подготовка.	Содержание учебного материала	2	
	1. Стрелковое оружие России. Современное стрелковое оружие Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	
Тема 2.13 Автомат Калашникова	Содержание учебного материала	6	
	1. История создания автомата Калашникова, его устройство, назначение и взаимодействие основных частей.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие 8 «Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата (АК-74)»	2	
	Практическое занятие 9 «Организация стрельб из огнестрельного оружия»	2	
Самостоятельная работа обучающихся 1. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику 2. Изучение нормативных документов 3. Общевоинских уставов ВС РФ 4. История и предназначение Вооружённых сил. 5. Устав внутренней службы 6. Презентация материала о воинской обязанности и комплектование Вооружённых Сил личным составом		18	

7. Порядке прохождения военной службы			
Раздел 3. Основы медицинских знаний		28	
Тема 3.1	Содержание учебного материала	2	
Медико–санитарная подготовка.	1. Понятие и определение первой помощи. Угрожающее состояние. Компоненты первой помощи. Основные шаги сердечно-лёгочной реанимации. Неотложная помощь при кровотечениях. Виды кровотечений.	2	
Тема 3.2	Содержание учебного материала	6	ОК 1-9 ПК 1.1-1.4, 2.1-2.2, 3.1-3.2, 4.1-4.4
Первая помощь при ранениях.	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	
	В том числе практических и лабораторных занятий	4	
	Практическое занятие 10-11 «Прекардиальный удар. Искусственная вентиляция лёгких. Непрямой массаж сердца»	4	
Тема 3.3	Содержание учебного материала	2	
Первая помощь при остановке сердца.	1. Понятия клинической и биологической смерти. Причины и признаки остановки сердца. Определение пульса на сонной артерии. Правила и порядок проведения сердечно-лёгочной реанимации.	2	
Тема 3.4	Содержание учебного материала	2	
Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте.	1. Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Причины возникновения и симптомы болезни. Правила и порядок оказания первой помощи.	2	
Тема 3.5	Содержание учебного материала	4	
Первая помощь при травмах опорно–двигательного аппарата.	1. Понятие об опорно–двигательном аппарате. Признаки ушиба, растяжения, вывиха, разрыва связок. Первая помощь при этих травмах.	4	
	2. Виды и признаки переломов, первая помощь. Принципы и способы иммобилизации.		
Тема 3.6	Содержание учебного материала	6	
Организация и проведение первой помощи в других угрожающих состояниях.	1. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая(доврачебная)помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении общем замерзании. Первая(доврачебная)помощь при отравлениях.	4	
	2. Организация и проведение первой помощи в других угрожающих состояниях.		

	В том числе практических и лабораторных занятий	2	
	Практическое занятие 12 Решение ситуационных задач по организации и проведению первой помощи	2	
Итоговое зачетное занятие		1	
Самостоятельная работа обучающихся		7	
1. Проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику			
2. Изучить материал по теме 3.5 и быть готовым оказывать первую помощь в любых жизненных ситуациях,			
3. Алгоритм действий при спасании утопающего			
4. Организация и проведение первой помощи в других угрожающих состояниях			
Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)		*	
Всего		112	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: кабинет «Безопасность жизнедеятельности»

Оборудование учебного кабинета:

- Посадочные места по количеству обучающихся;
- Рабочее место преподавателя;
- Доска;
- Комплекты электронных учебных пособий;
- Общевоинской защитный комплект (ОЗК)
- Общевоинской противогаз или противогаз ГП-7
- Гопкалитовый патрон ДП-5В
- Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
- Респиратор Р-2
- Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8,9,10,11)
- Ватно-марлевая повязка
- Противопыльная тканевая маска
- Медицинская сумка в комплекте
- Носилки санитарные
- Аптечка индивидуальная (АИ-2)
- Бинты марлевые
- Бинты эластичные
- Жгуты кровоостанавливающие резиновые
- Индивидуальные перевязочные пакеты
- Косынки перевязочные
- Ножницы для перевязочного материала прямые
- Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
- Шинный материал (металлические, Дитерихса)
- Огнетушители порошковые (учебные)
- Огнетушители пенные (учебные)
- Огнетушители углекислотные (учебные)
- Устройство отработки прицеливания
- Учебные автоматы АК-74
- Винтовки пневматические
- Комплект плакатов по Гражданской обороне
- Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

- Рабочие места студентов, оснащенные персональными компьютерами
- Мульти медиа проектор
- Проекционный экран
- Принтер лазерный
- Средства телекоммуникаций (Локальная сеть колледжа)
- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
- Рентгенметр ДП-5В

Средства обучения при дистанционной форме: нормативно-справочная литература, комплект плакатов, тематических стендов, инструкционные стенды, мультимедийный комплекс. Локальная сеть колледжа, программное обеспечение общего и профессионального назначения, комплект учебно-методической документации.

3.2 Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд колледжа имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда колледж выбирает не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1 Основные печатные издания

1. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности : учебник для среднего профессионального образования / Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 639 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17400-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].

3.2.2 Дополнительные источники

1. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) [Текст]: учебник/ С. В. Белов. - 2 изд., испр. И доп.-М.: Юрайт, 2017.-681с.:ил. -(Основы наук).

2. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник/ В. Ю. Микрюков.-М.: Форум, 2017.-464с.:ил.- (Профессиональное образование).

3. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для студентов учреждений СПО/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - М.: Академия, 2017. - 287 с.: цв. ил. - (Профессиональное образование)

3.2.3. Интернет-ресурсы:

www.mil.ru (сайт Минобороны). www.mchs.gov.ru (сайт МЧС РФ).
www.pobediteli.ru (проект «ПОБЕДИТЕЛИ: Солдаты Великой войны»). www.monino.ru (Музей Военно-Воздушных Сил).
www.simvolika.rsl.ru (Государственные символы России. История и реальность).
www.militera.lib.ru (Военная литература)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрация знаний по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»	Методы контроля направлены на проверку умения учащихся: Выполнять условия задания на творческом уровне с представлением собственной позиции; делать осознанный выбор способов действий из ранее известных; осуществлять коррекцию (исправление) сделанных ошибок на новом уровне предлагаемых заданий; работать в группе и представлять, как свою, так и позицию группы; методы оценки результатов обучения: мониторинг роста творческой Самостоятельности и навыков получения нового знания каждым обучающимся формирование результата итоговой аттестации по дисциплине на основе суммы результатов текущего контроля.
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от	Умения организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных	домашние задания проблемного характера; практические задания по работе с информацией,

негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.	воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности; оказывать первую помощь пострадавшим.	документами, литературой; и защита индивидуальных и групповых заданий проектного характера.
---	---	---