

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» принадлежит к общепрофессиональному циклу.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 7	Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.	Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы. Порядок и правила оказания первой помощи.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы	82
в том числе:	
теоретическое обучение	36
практические занятия	32
<i>Самостоятельная работа</i>	8
<i>Консультации</i>	6
Промежуточная аттестация в форме контрольной работы	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Наименование разделов и тем</i>	<i>Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся</i>	<i>Объем в часах</i>	<i>Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы</i>
1	2	3	4
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации.	Содержание учебного материала	16	
	ТЗ.1. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.	2	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 7
	ТЗ. 2. Чрезвычайные ситуации военного времени	2	
	ТЗ. 3. Оценка последствий чрезвычайных ситуаций	2	
	ТЗ. 4. Повышение устойчивости функционирования объекта экономики (ПУФ ОЭ).	2	
	ТЗ. 5. Защита персонала объекта и населения в чрезвычайных ситуациях	2	
	ТЗ. 6. Ликвидация последствий чрезвычайных ситуаций в мирное и военное время	2	
	ТЗ. 7. МЧС России Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	2	
	ТЗ. 8. Гражданская оборона	2	
	В том числе практических занятий и лабораторных работ	8	
	ПЗ.1 Использование на рабочем месте средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
	ПЗ.2 Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны	2	
	ПЗ.3 Порядок применения современных средств и устройств информатизации в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях	2	
	ПЗ.4 Порядок применения цифровых инструментов в обеспечении безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях в процессе выполнения профессиональных функций	2	
	Самостоятельная работа обучающихся	4	

	СР.1 Определение первичных и вторичных поражающих факторов ЧС природного и техногенного характера.	2	
	СР.2 Выполнение технического рисунка «План эвакуации».	2	
Раздел 2. Основы военной службы	<i>Содержание учебного материала</i>		ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 7
	ТЗ.9. Особенности военной службы.	2	
	ПЗ.5 Анализ и применение на практике знаний Конституции РФ	2	
	ПЗ.6 Анализ и применение на практике Федерального закона «Об обороне»	2	
	ТЗ.10. Военная обязанность	2	
	ТЗ.11. Военнослужащий – защитник своего Отечества.	2	
	ПЗ.7 Анализ и применение на практике Федерального закона «О статусе военнослужащих»	2	
	ПЗ.8 Анализ и применение на практике Федерального закона «О военной обязанности и военной службе».	2	
	ТЗ.12. Символы военной чести.	2	
	ТЗ.13. Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	
	ПЗ.9 Самоподготовка будущего призывника к осуществлению военной деятельности	2	
	ПЗ.10 Строевая подготовка	2	
	ПЗ.11 Физическая подготовка	2	
	СР.3 Понятий «патриотизм» и «верность воинскому долгу», как основных качества защитника Отечества	1	
	Консультации	3	
	Промежуточная аттестация в форме контрольной работы	-	

	Итого за 6 семестр	56 (26/22/3/5)	
	7 СЕМЕСТР		
Раздел 3. Основы медицинских знаний.	ТЗ.1 Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. Первая доврачебная помощь при различных повреждениях и состояниях организма.	2	ОК 1 ОК 2 ОК 4 ОК 6 ОК 7
	ТЗ.2 Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях	2	
	ПЗ.1 Общие принципы оказания первой медико-санитарной помощи. Методы доврачебной реанимации	2	
	ПЗ.2 Первая помощь при отсутствии сознания, при остановке дыхания и отсутствии кровообращения (остановке сердца)	2	
	ПЗ.3 Первая помощь при попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, при отравлениях	2	
	СР.1 Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2	
	К.1 Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур	2	
	ТЗ.3 Из истории инфекционных болезней. Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. Естественный микробный фон кожи. Патогенные микроорганизмы. Бессимптомная латентная инфекция. Инфекционные заболевания и бактерионосительство. Периоды протекания инфекционных заболеваний.	2	
	ТЗ.4 Воздушно-капельные инфекции. Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. Определение понятия «иммунитет». Виды и подвиды иммунитета. Антигены и антитела. Формы приобретенного иммунитета. Иммунитет и восприимчивость к инфекционным заболеваниям. Методы иммунопрофилактики. Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.	2	
	ТЗ.5 Обеспечение здорового образа жизни	2	
	ПЗ.4 Показатели здоровья и факторы, их определяющие	2	
	ПЗ.5 Оценка физического состояния	2	
Самостоятельная работа 2		1	

Консультация 2	1	
<i>Промежуточная аттестация в форме контрольной работы</i>	-	
<i>Итого за 7 семестр</i>	26 (10/10/3/3)	
<i>Всего по дисциплине:</i>	82	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения: Кабинет «Безопасности жизнедеятельности», оснащенный в соответствии с приложением 7 к ОПОП по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд колледжа имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда колледжем выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список может быть дополнен новыми изданиями.

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

Основная печатная литература

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник для студентов учреждений СПО/ Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - Москва: Академия, 2017. - 287 с.: цв. ил. - (Профессиональное образование).
2. Ястребов, Г. С. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст]: учебное пособие/ Г. С. Ястребов. - 5 изд. - Ростов н/Д.: Феникс, 2009. - 410 с.: ил. - (Среднее профессиональное образование).

Основная электронная литература

1. Апкармян, А. С. Безопасность жизнедеятельности: техногенные и природные чрезвычайные ситуации: учебное пособие для среднего профессионального образования/ А. С. Апкармян.- Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 241 с.- (Профессиональное образование). — ISBN 978- 5-534-17764-0. — URL: <https://urait.ru/bcode/559188>
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2025 - 413 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-19943-7. — URL: <https://urait.ru/bcode/560762>
3. Беляков, Г. И. Основы обеспечения жизнедеятельности и выживание в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования/ Г. И. Беляков. - 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 641 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5- 534-17728-2. — URL: <https://urait.ru/bcode/561871>
4. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования/ В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 335 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5- 534-17843-2. — URL: <https://urait.ru/bcode/560734>
5. Суворова, Г. М. Методика обучения безопасности и защите Родины: учебник для среднего профессионального образования/ Г. М. Суворова, В. Д. Горичева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 190 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5- 534-20357-8. — URL: <https://urait.ru/bcode/562498>

3.2.2. Дополнительные издания

1. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник/ Э. А. Арустамов [и др.]. - 4-

е изд., стер. - Москва: Академия, 2006. - 175 с.: ил. - (Среднее профессиональное образование).

2. Безопасность жизнедеятельности и медицина катастроф [Текст]: учебник/ С. Б. Варющенко, В. С. Гостев, Н. М. Киршин; ред. Н. М. Киршина. - Москва: Академия, 2005. - 313 с. - (Среднее профессиональное образование).

3. Белов, С. В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для среднего профессионального образования/ С. В. Белов. — 6-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-16455-8. — URL: <https://urait.ru/bcode/568497>

Каракеян, В. И. Организация безопасности в чрезвычайных ситуациях: учебник для среднего профессионального образования/ В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 138 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17934-7. — URL: <https://urait.ru/bcode/561117>

5. Константинов, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебник для среднего профессионального образования/ Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 329 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08075-9. — URL: <https://urait.ru/bcode/563241>

6. Микрюков, В. Ю. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник/ В. Ю. Микрюков. - Москва: Форум, 2008. - 464 с.: ил. - (Профессиональное образование).

7. Петров, С. В. Обеспечение безопасности образовательного учреждения: учебник для среднего профессионального образования/ С. В. Петров, П. А. Кисляков. — 3-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 189 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-14353-9. — URL: <https://urait.ru/bcode/562610>

8. Резчиков, Е. А. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования/ Е. А. Резчиков, А. В. Рязанцева. — 4-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2025. — 638 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-20029-4. — URL: <https://urait.ru/bcode/566419>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Формы и методы оценки</i>
<i>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</i> Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных техногенных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации. Основы законодательства о труде, организации охраны труда. Условия труда, причины травматизма на рабочем месте. Основы военной службы и обороны государства. Задачи и основные мероприятия гражданской обороны. Способы защиты населения от оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах. Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.	«Отлично» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, умения сформированы, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, качество их выполнения оценено высоко. «Хорошо» - теоретическое содержание курса освоено полностью, без пробелов, некоторые умения сформированы недостаточно, все предусмотренные программой учебные задания выполнены, некоторые виды заданий выполнены с ошибками. «Удовлетворительно» - теоретическое содержание курса освоено частично, но пробелы не носят существенного характера, необходимые умения работы с освоенным материалом в основном сформированы, большинство предусмотренных программой обучения учебных заданий выполнено, некоторые из выполненных заданий содержат ошибки. «Неудовлетворительно» - теоретическое содержание курса не освоено, необходимые умения не сформированы, выполненные учебные задания содержат грубые ошибки.	Компьютерное тестирование на знание терминологии по темам Контрольная работа Самостоятельная работа. Наблюдение за выполнением практического задания. (деятельностью студента) Оценка выполнения практического задания(работы) Подготовка и выступление с докладом, сообщением, презентацией Решение ситуационных задач

Порядок и правила оказания первой помощи.		
<i>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</i>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. Выполнять правила безопасности труда на рабочем месте. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения. Применять первичные средства пожаротушения. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью. Владеть способами бесконфликтного общения и само регуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы. Оказывать первую помощь.		