

ВОСТОЧНОЕ ЕДИНОБОРСТВО

**Руководитель: Дмитренко Павел Владимирович
(Зал АФК общежитие)**

- Участники развивают ловкость, координацию, повышают выносливость, тренируют все мышцы тела и улучшают растяжку.
- На занятиях боевыми искусствами учат выходить из конфликтов без применения физической силы и всегда искать мирные способы разрешения ситуации.

