

ГТО в НППК

**Руководитель: Сайлер Евгений Викторович
(гимнастический зал 2 этаж колледжа)**

- Направлен на развитие силы, выносливости, гибкости и координации. Регулярные тренировки помогают поддерживать высокий уровень физической подготовки.
- Успешная сдача нормативов ГТО гарантирует участнику некоторые льготы.
- Регулярные тренировки улучшают концентрацию внимания, память и способность к обучению.

