

*Директор С.С. Лузан*

## Специальные условия охраны здоровья студентов Новосибирского профессионально – педагогического колледжа.

Физическая культура и спорт является одним из важнейших направлений реабилитации обучающихся с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья и их интеграции в обществе. Занятие инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья адаптивной физической культурой и спортом во многих случаях можно рассматривать не только как средство реабилитации, но и как постоянную форму жизненной активности – социальной занятости и достижений.

Систематические занятия обучающихся из числа инвалидов физической культурой и спортом не только расширяют их функциональные возможности, оздоравливают организм, улучшают деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно сосудистой системы, дыхательной и других систем организма, но и благоприятно воздействуют на психику, мобилизуют волю, возвращают людям с ограниченными физическими возможностями чувство социальной защищенности и полезности.

С помощью секционной работы в Новосибирском профессионально-педагогическом колледже созданы специальные условия охраны здоровья студентов, в том числе с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья.

Секционная работа в коллеже организуется для занятий студентов с ДЦП, а также другими нозологиями, имеющих любой уровень физической подготовленности, желающих укрепить себя физически. Основу содержания групповых и индивидуальных занятий по адаптивной физкультуре могут составить упражнения из различных видов спорта, меняющиеся в зависимости от времени года.

**Цель** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы студентов с ДЦП и другими нозологиями в колледже состоит в том, чтобы дать возможность каждому обучающемуся выбрать подходящую для него форму физической активности: определенный вид спорта или занятия общеразвивающими физическими упражнениями.

**Задачи** физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья:

1. Использовать общую и профессиональную прикладную физическую подготовленность в жизнедеятельности и профессиональной деятельности;
2. Повышать уровень физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
3. Повышать координацию, ловкость, реакцию, выносливость, глазомер.

В колледже проводятся занятия:

1. Группа адаптивной физической культуры;

2. Секция по «Бочча»;
3. Секция по адаптивным спортивным играм;

В спортивную базу колледжа для работы с обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья входят:

1. Спортивный зал;
2. Тренажёрный зал;
3. Стрелковый лазерный тир;
4. Мини стадион, который включает площадку для мини-футбола;
5. Зал адаптивной физической культуры.

Спортивный инвентарь и оборудование используемое для занятий с обучающимися с инвалидностью и ограниченными возможностями здоровья:

наборы для игры «Бочча»,

наборы для игры «Бочче»,

бильярдный стол,

аэрохоккей,

шашки,

шахматы,

баскетбольные мобильные стойки,

шведские стенки Элит,

скамья для прессы к шведской стенке,

мячи баскетбольные, мячи волейбольные,

коврики гимнастические,

эспандеры лыжника,

фитнес болы,

мультикомплекс на базе Машины Смита,

силовые тренажеры,

эллипсоид и беговые дорожки,

мобильный гусеничный подъёмник для инвалидов.