

ПРИНЯТО

с учетом мнения педагогического совета
протокол от 29.08.2025 № 1

с учетом мнения совет обучающихся
протокол от 29.08.2025 № 1

с учетом мнения профсоюзной организации
протокол от 29.08.2025 № 14

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного
профессионального образовательного
учреждения Новосибирской области
«Новосибирский профессионально-
педагогический колледж»

_____ С.С. Лузан
29.08.2025

С.С. Лузан

**Положение о порядке освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом
состояния здоровья обучающихся
в государственном бюджетном профессиональном образовательном
учреждении Новосибирской области
«Новосибирский профессионально-педагогический колледж»**

1. Основные положения

1.1. Настоящее Положение о порядке освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния здоровья обучающихся (далее – Положение) в государственном бюджетном профессиональном образовательном учреждении Новосибирской области «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» (далее – колледж) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 24.11.1995 г. № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования, приказом Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования», письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 N МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья», уставом колледжа и локальными нормативными актами колледжа.

2. Создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом

2.1. Дисциплина "Физическая культура" способствует формированию физической культуры обучающегося и способности направленного использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовке к профессиональной деятельности, предупреждению профессиональных заболеваний.

2.2. Колледж участвует в организации и создании условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом.

2.3. Колледж создаёт условия для использования средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья обучающихся в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

2.4. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура» с учетом состояния их здоровья.

3. Комплектование медицинских групп обучающихся для занятий физической культурой

3.1. В соответствии с законодательством Российской Федерации обучающиеся проходят медицинские осмотры, в том числе профилактические медицинские осмотры, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризацией.

3.2. До занятий физической культурой допускаются обучающиеся на основании сведений, содержащихся в заключении медицинской организации, выданном по результатам проведенных профилактических медицинских осмотров обучающихся, осуществляемых в [порядке](#), установленном законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья.

3.3. Для занятий физической культурой обучающиеся распределяются на 4 медицинские группы: основная, подготовительная, специальная "А"

(оздоровительная) и специальная "Б" (реабилитационная).

3.4. Комплектование медицинских групп для занятий физической культурой осуществляется в начале учебного года руководителем физического воспитания на основании заключения о состоянии здоровья и уровня физической подготовленности обучающегося и утверждаются приказом колледжа.

3.5. Уровень физической подготовленности определяется ежегодно преподавателем по физической культуре в начале и в конце учебного года по результатам выполнения контрольных упражнений.

3.6. К основной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья и уровнем физической подготовленности, соответствующим возрасту и полу.

3.7. К подготовительной медицинской группе для занятий физической культурой относят обучающихся:

без отклонений или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья и уровнем физической подготовленности, не соответствующим возрасту и полу;

с незначительными отклонениями в состоянии здоровья;

часто болеющих (3 и более раз в год);

реконвалесцентов из основной медицинской группы после перенесенных заболеваний, травм и окончания сроков освобождения от занятий физической культурой на период, определяемый индивидуально медицинским учреждением.

3.8. К специальной медицинской группе "А" (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

3.9. К специальной медицинской группе "Б" (реабилитационной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

3.10. Медицинская группа для занятий физической культурой каждого обучающегося вносится медицинским работником в Форму № 3 «Результаты медицинского осмотра студентов» учебного журнала.

3.11. Второй экземпляр Формы № 3 «Результаты медицинского осмотра студентов» передаётся руководителю физического воспитания.

3.12. В течение учебного года возможно изменение медицинской группы обучающихся для занятий физической культурой на основании медицинского заключения и/или представлению преподавателя по физической культуре на основании особенностей динамики показателей состояния здоровья и физической подготовленности.

3.13. При положительной динамике показателей возможен перевод из специальной медицинской группы "А" в подготовительную и из подготовительной медицинской группы в основную.

4. Организация занятий физической культурой

4.1. При планировании и подготовке к учебным занятиям преподаватель по физической культуре организует контроль медицинских противопоказаний к выполнению физических упражнений каждого обучающегося.

4.2. Перед началом занятий физической культурой преподавателю следует проконтролировать самочувствие обучающихся.

4.3. Не разрешается допускать к занятиям физической культурой обучающихся при:

наличии жалоб на боли различной локализации, головокружение, тошноту, слабость, сердцебиение;

остром периоде заболевания (повышение температуры тела, озноб, катаральные явления и др.);

травматическом повреждении органов и тканей организма (острый период): ушиб, рана, растяжение, гематома и др.;

опасности кровотечения (носовое кровотечение в день занятия, состояние после удаления зуба и др.);

выраженном нарушении носового дыхания;

выраженной тахикардии или брадикардии (с учетом возрастно-половых нормативов).

4.4. Приведенные в п 4.3 противопоказания относятся к обучающимся всех медицинских групп для занятий физической культурой и чаще всего носят временный характер.

4.5. При проведении занятий физической культурой преподавателю следует обращать особое внимание и проявлять повышенную осторожность при использовании физических упражнений, потенциально опасных и вредных для здоровья обучающихся.

4.6. При наличии заболевания следует строго дозировать физическую нагрузку и исключить физические упражнения, противопоказанные к их выполнению по состоянию здоровья.

4.7. Сроки возобновления занятий физической культурой обучающихся после перенесенных заболеваний устанавливаются индивидуально лечащим врачом медицинского учреждения.

5. Образовательные программы по физической культуре для обучающихся различных медицинских групп

5.1. Занятия физической культурой обучающихся основной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочими программами по дисциплине «Физическая культура» в полном объеме; разрешено посещение спортивных секций, кружков, участие в соревнованиях, подготовка и сдача нормативов физической подготовленности, ВФСК ГТО соответственно возрасту.

5.2. Занятия физической культурой обучающихся подготовительной медицинской группы проводятся в соответствии с рабочими программами по дисциплине «Физическая культура» при условии более постепенного освоения комплекса двигательных умений и навыков, особенно связанных с предъявлением к организму повышенных требований. При отсутствии противопоказаний с разрешения врача может проводиться подготовка и сдача нормативов сдачи нормативов физической подготовленности, ВФСК ГТО соответственно возрасту, посещение спортивных секций со снижением интенсивности и объема физических нагрузок.

5.3. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "А" проводятся в соответствии с рабочей программой (адаптированной) по дисциплине «Физическая культура» с отклонениями в состоянии здоровья.

5.4. Занятия физической культурой обучающихся специальной медицинской группы "Б" проводятся в медицинском учреждении (детская поликлиника, врачебно-физкультурный диспансер и др.).

5.5. Для обучающихся инвалидов и лиц с ОВЗ, имеющих отклонения в состоянии здоровья постоянного характера колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины «физическая культура». На основании медицинского заключения определяется принадлежность обучающихся к той или иной медицинской группе и особые условия освоения дисциплины физическая культура.

5.6. Особые условия освоения дисциплины «Физическая культура», указанные в п.5.5. предоставляются на основании заключения медицинской организации или учреждения медико-социальной экспертизы.

6. Особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

6.1. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья колледж устанавливает особый порядок освоения дисциплины "Физическая культура" с учетом состояния их здоровья.

6.2. Для обучающихся инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья могут проводиться подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

6.3. В рабочую программу дисциплины рекомендуется включать определенное количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни, технологиям здоровьесбережения с учетом ограничений здоровья обучающихся.

6.4. В рабочей программе дисциплины должны быть прописаны специальные требования к спортивной базе, обеспечивающие доступность и безопасность занятий.

6.5. Группы для занятий физической культурой рекомендуется формировать в зависимости от видов нарушений здоровья (зрения, слуха, опорно-двигательного аппарата, соматические заболевания).

6.6. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья по дисциплине "Физическая культура" устанавливаются колледжем самостоятельно с учетом индивидуальных психофизических особенностей.

7. Заключительные положения

7.1. Положение вступает в силу со дня его утверждения и действует до его отмены.

7.2. В настоящее Положение коллегиальными органами колледжа могут вноситься изменения и дополнения, вызванные изменением законодательства и появлением новых нормативно-правовых актов.

7.3. Измененная редакция Положения вступает в силу после их утверждения.