



НАСТАВНИК:
ШАРИПЬЯНОВ Д. В.

СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА

Занятия в тренажерном зале направлены на развитие физической силы тела. Именно здесь строится крепкий мышечный каркас, который в будущем улучшит не только внешний вид, но и ваше самочувствие.

Тренажерный зал оснащен гирями, штангами, тренажерами и прочим спортивным инвентарем.

