Министерство образования Новосибирской области

Утверждаю директор Лузан Светлана Сергеевна

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

программы подготовки специалистов среднего звена

государственное бюджетное профессиональное образовательное учредение Новосибирской области "Новосибирский профессионально-педагогический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

49.02.02	Адаптивная физическая культура
код	наименование специальности
	основное общее образование
	Уровень образования, необходимый для приема на обучение
квалификация:	педагог по адаптивной физической культуре и спорту
форма обучения	Очная Срок получения образования по ОП 3г 10м год начала подготовки по УП 2025
	рофессионального образования гуманитарный (с углубленным изучением литературы и обществознания)
профиль получаемого п	
профиль получаемого п	при реализации программы среднего общего образования

Виды деятельности

организация и проведение физкультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья методическое обеспечение физкультурной и спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях (по выбору);.

освоение профессии рабочего 23168 Инструктор по спорту

1 Календарный учебный график

		Сен	тябр	ЭЬ	Ι.	0	ктяб	рь		H	Іояб	рь			Дек	абрі		8	Я	нва	рь	_ m	¢	евр	аль	<u>_</u>		Ma	рт		0	Aı	прел	Ь.	,z L		Ма	й			Ию	Њ		5	И	ЮЛЬ		. [Авгу	уст	\Box
Курс	1 - 7	8 - 14	١٠	22 - 28	핆	6 - 12	13 - 19	1	27 окт - 2 ноя	3 - 9	10 - 16	١.	1	-	8 - 14	15 - 21	22 - 28	29 дек - 4 янв	5 - 11	12 - 18	١.	1 9	2 - 8	9 - 15	1.5	18	2 - 8	9 - 15	16 - 22	- 1	30 мар - 5 апр	∵		20 - 26	пр - 3 ма	71	1	18 - 24	٠	1 - 7	T	15 - 21	22 - 28	회	71	٠ ا	20 - 26	호	i l	<u>.</u>	17 - 23	:
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	. 12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2 23	24	1 25	26	27	28	29	30	31	32	33	34 3	35 3	36	37	38	ء 39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I																	::	=	=																								::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
II																	::	=	=																					0	8	8	::	=	=	=	=	=	=	=	=	=
III												0	0	8	8	8	::	=	=												0	0	0	0	8	8	8	8	8	8	8	8	8	::	=	=	=	=	=	=	=	=
IV										0	0	8	8	8	8	8	::	=	=										0	8	8	8	::	Х	Х	Х	Х	D	D	D	D :	III	III	*	*	*	*	*	*	*	*	*

~					_				
าร	റ	31	ıa	u	Δ	н	и	a	•

бучение по дисциплинам и междисциплинарным курсам	⅃
---	---

0 Учебная практика

8 Производственная практика (по профилю спец X Производственная практика (преддипломная) Производственная практика (по профилю специальности)

Подготовка к государственной итоговой аттестации

Государственная итоговая аттестация

Неделя отсутствует

2 Сводные данные по бюджету времени

										Пр	актики					П	1A				
Курс	Обучение по дис	циплинам и междисцип	линарным курсам	Промеж	уточная атт	Учебная практика			Производственная практика (по профилю специальности)			пр	одствені актика ипломна		Подго- товка	Прове- дение	Каникулы	Bcero	Студентов	Групп	
	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем	Всего	1 сем	2 сем						
	нед.	ц. нед. нед.		нед. нед. нед.		нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.	нед.		
I	39	16	23	2	1	1												11	52	25	1
II	36	16	20	2	1	1	1		1	2		2						11	52		
III	22	11	11	2	1	1	6	2	4	12	3	9						10	52		
IV	18	9	9	2	1	1	3	2	1	8	5	3	4		4	4	2	2	43		
Всего	115	52	63	8	4	4	10	4	6	22	8	14	4		4	4	2	34	199		

индекс Наименование циктов, разделов дисциплин,	Формы промежу	гочной аттестации	LC UCH+	Z .	одавателем в том числе Про	роект (ср.)		местр 1 6 нед в том числе	Кург	c1	Семес 23 н		[Про]			Семестр 3 16 нед в том чи	ило [Про]	Kypc 2		Семестр 4 20 (3) нед		е по курсам и о	семестрам	Семестр 5 11 (5) нед	про	Kypc 3		еместр 6 (13) нед в том числе	Прој		. 9	еместр 7 (7) нед в том числе		Cypc 4	Семест 9 (8)	нед	Прој ц	Объём ОП
профессиональных модулей, МДК, практик	а Экаме	Kypcosale p	0 10 12 Canocrifce	Всего XOH X Видина X ОН X ВИДИНА X ВИ	Ут. Ут. А. С.	1 26 27 21 36	С препод. С претод. 31 годом.	оки отия иннар.	жеж турс троестир проест	25 Canocr. Koncynar.	C upenotic	анятия Лаб. анятия еминар.	меж ут. од ут. од ут. од од еста ция 51 53 54	OSUĞH OIL	C npenog. 22.22	уроки Пр. лаб.	жэм учений учен	- индивили - проект - проект	C nperod.	екции, уроки Пр. внятия Лаб.	меж кильный од ут. од ут. од ут. од ут. од ут. од од о	MHAMBMA.	Carlocr. Car	пация, 2010н Пр. ептия	меж меж меж меж меж меж меж меж	100 OSUSH OTH	. С препод. С препод. С Пекции,	Уроки 1 102 103 Пр. Обиничар.	меж сументину меж сументину од ут. атт од од о	OBMOCI 111 111 111	С препод. Пекция,	23 Herring 23 Herring 24 Herring 25 Herring 26 Herring 27 Herring 27 Herring 28 Herring	меж сувий ут. од ут. атт ну атт ну видиня в 121 123 1	TO SEE TO	C nperton, V 128 129 1	30 131 135 132 132 135 135 135 135 135 135 135 135 135 135	меж ут. атт ьбоод еста ция 5 137 138 33	Обяз. Вар. часть
2 Мтого час/нед (с учетом консультаций в период 3 ОП ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА 5 НО Начальное общее образование 6 *	обучения по циклам)	12	3 1476 11	2 100 1192 689 50	3 72	12 612 5	50 464 248	8 216	36 12	36 864 50 50	0 728 441 2	87	36					36	31							36	26.91			36	27.11			36				
13 БД Базовые дисциплины	5 12 3 10	9	880 80	2 100 1192 689 50 68 687 305 38	2 45	1 12 612 5	34 272 112	2 160	36 12	492 34 34	4 415 193 2	22	9																									
14 БД.01 русский язык 15 БД.02 иностранный язык 16 БД.03 математика 17 БД.04 информатика 18 БД.05 физика	1 1 1	2 2 2 2 2	213 12	4 31 15 16	9 18	16 2	6 68 34	34	18	115 6 6	19 11	55 8																										
19 БД.06 жимия 20 БД.07 былогия 21 БД.08 история 25 БД.09 география 23 БД.10 основы безопасности и защиты Родины	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	2 2 2 2	39 4 39 4 78 8 39 4 39 4	4 31 19 12 4 31 19 12 8 62 34 28 4 31 31 4 31 15 16	2 2 2 2 3 3 3 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	16 2 16 2 32 4 16 2 16 2	2 12 6 2 12 6 4 24 12 2 12 12 2 12 6	6 6 12 12 12 15 6		23 2 2 23 2 2 46 4 4 23 2 2 23 2 2	19 13 19 13 1 19 13 1 38 22 1 2 19 19 2 19 9 1	6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6																										
24 БД.11 физическая культура 25 индивидуальный проект 26 * 27 ПД Профильные дисциплины	2	2	378 24	24 303 221 82	2 27	12 10 2	! 12 120 80	1 40	12	234 12 12	2 183 141 4	42	27																									
29 ПД.01 литература 30 ПД.02 обществознание 31 * 33 ПОО Предлагаеные ОО 34 ПОО.01 физическая культура по видам спорта	2 2 2 12	1 1			9 18		4 72 56			138 4 4																												
35 ПОО.02 основа проектной деятельности 36 ПОО.03 основа проектной деятельности 37 ПОО.04 введение в специальность 38 ПОО.05 родной язык	1 1	2	32 2 32 2	2 28 28 2 28 28		32 2	2 28 28 2 28 28																															
39 ПОО.06 Избранные вопросы информатики 40 41 42 43 ПП ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	14 40	1 41	4464 27	23 23	45 20 216	6				23	23 23			612 50	50 476 2	108 268	36	864 5	0 50 620	268 352	36	612 5	50 50 296	97 199	36	900 5	0 50 296 99	9 197	36	612 40	40 244 7	9 145	20 36	648 30 3	0 264 80 1	84	36	100%
	34	3-8	76 6 156 24	6 64 64	-									36 4 36 4	4 28 2	28 28		40 4	2 2 36 4 4 32	36 32		22	4 4 14	14		22 4	4 14	14		18 4	4 10	10		18 4 4	10 1	10		
49 СТ.04 Физическая культура СТ.05 основы финансквей грамотности СТ.06 конструктор карьеры СТ.07 основы бережливого производства 3 *	3-8	7 67 4	156 12 36 6 69 10 40 2	1 12 132 12 12 6 24 9 15 1 10 49 23 26 2 36 16 20	5 5 6									36 2	2 32 2	2 30		40 2	2 2 36	2 34		22	2 2 18	2 16		33 4	4 25 1	3 12		18 2 36 6 36 6	2 14 2 6 24 9 6 24 1	2 12 9 15 0 14		18 2 2	14 2 1	12		
59 ОПЦ.01 Основы педагогики	8 7 3 3 3		1646 13	5 136 1266 501 76	5 108 5 9 2 9	8			•					468 38		154 202	36	458 3 40 3	2 32 376	154 222 18 18	18	172 1													2 208 68 1	.40	18	
60 ОПЦ.02 Основы пожологии 10Пц.03 Основы обучения лиц с особыми образовательным потребностями 20Пц.04 Русской язык и культура профессиональной коммуникации педагога 30Пц.05 Возрастная анатомия, физиология и гигиена	3	34	48 4 72 6	6 60 38 22 8 61 31 30	2										4 40 2		9	40 :					4 4 25	13 12		44 4	4 36 1	8 18										
64 ОПЦ.06 Проектая и исследовательская деятельность в профессиональной сфере. 65 ОПЦ.07 Мнформатика и информационно- трофессиональной деятельности		34	72 10 88 8	8 72 22 50										48 4	4 24 1	12 28		40 4	6 6 28 4 4 32	10 18 10 22																		
66 ОПЦ.08 Матежатические жеторы решения профессиональных задам 7 ОПЦ.09 Анатомия и физикология человека 8 ОПЦ.10 Гигиевические основы физический культуры и спорта 69 ОПЦ.11 Основы биомеканики	8 8	3	106 8 36 4	4 40 18 22 8 72 36 36 4 28 16 12 4 28 12 16	5 18	3								48 4		18 22		58 4	4 4 32	14 18	18													36 4 4 36 4 4	28 16 1 28 12 1			
70 ОПЦ.12 Теория и история физической культуры и спорта 71 ОПЦ.13 Основы корреждионной педагогико и корреждионной поколопии 72 ОПЦ.14 Теория и организация адаптивной физической	34	5	44 4	4 64 30 34 4 36 24 12 8 50 20 30	2									32 2	2 28 1	12 16		40	2 2 36	18 18		44	4 4 36 4 4 25	24 12 9 16		33 4	4 25 1:	1 14										
73 ОПЦ.15 Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта 74 ОПЦ.16 Базовые и новые виды физиультурно- спортивной деятельности 75 ОПЦ.11 Правовое обеспечение в профессиональной	35 8	46	221 16	2 36 18 18 i 16 153 8 14 4 28 18 10	5 36	5								66 4	4 40 2	2 38	18		2 2 36			62	4 4 36	2 34	18	33 4	4 25 2	2 23						36 4 4	20 10 1	10		
75 ОПЦ.17 гравове соествечение в профессиональной деятельности. Теоретические основы планирования и проведения заятий по программем адаттивного физического воспитания и индивидуальным планам физической реабчитатии.	7	67		14 131 31 10		3																				33 4	4 25 9	16		72 6	6 42 1	6 26	18	72 4 4	64 6 5			
Опц.19 Опц.19 Опц.19 Опц.19 Опц.19 Опц.19 Опц.19 Опц.20	8	7		8 83 31 52 4 28 6 22																		+								63 6	6 51 2	1 30		45 2 2	32 10 2 28 6 2		9	
79 ОПЦ.21 Материально-тегоническая база адаптивной физической культуры 80 * ПЦ Профессиональный шикл	6 23	1 9	60 4	4 52 26 26	7 20 108	8													4 4 52		18	396 2	28 28 142	47 95	18	680 2-	1 24 128 4	4 84	36	369 10	10 79 2	1 38	20 18				18	1368
84 ПМ.01 организация и проведение физкультурно- спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровыя Организационно-методические основы мдК.01.01 физкультурно-спортивной работы с можения в мдК.01.01 организационно-методические основы мдК.01.01 организационно-методические основы мдК.01.01 организационной работы с	2 8	3		22 157 61 96	36													206	6 68	30 38	18	319 1	16 16 89	31 58	18													306
МДК.0.101 чиськули ули-сиодини страничеными инвалидани и горнаничеными возможностями зоосовы Сорганизация сограниченовых соревнований и мероприятий по выполнению горевнований всероссийского фикультурногоргичного комплекся «Готов к туриру и спортивного комплекся «Готов к туриру и	4	5	+	6 32 8 24	18													98	5 6 68	50 38	18	44	6 6 32															
обороне» для инвалидов и лиц с обороне» для инвалидов и лиц с отпавывання опилуальностами элоповы. В МДК.01.03 Лечебная физическая культура и массаж МДК Отганизациония-метолическая оголовы		5	44 6	6 32 12 20																		44																
91 УП.01.01 физиультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограниченными возможноствем золосвыя Организация спортивно-массовых соревнований и мероприятий по выполнению отребований в Респросийского физиультурно-	45	PT 4	ac 54	54 нед 36 нед	1 1/2	4ac	нед			час	нед			vac	н	ед		час	36	нед 1		490	18		1/2	490	не	д		4ac	не	en e		4ac	нед			36
24 УП.0.1.02 спортивного комплекся «Готов к труду и обороне» для инвалидов и лиц с отоговывающим возмочительно эполовыя 93 УП.0.1.03 Лечебная физическая культура и массаж 94 УП. Организационно-методические основы	5		ac 18	18 нед	1/2	час	нед	1		час	нед			час	H	ед		490		нед		490	18	нед	1/2	490	He	д		час	не	M .		4ac	нед			18
96 ПП.01.01 физиультурно-спортивной работы с инвалидами и лицами с ограмиченными возможноствия захосных Организация спортивно-массовых соревнований и нероприятий по выполнению	45	PN 4	ac 108	108 нед	3	час	нед	1		час	нед			час	н			час	72			час		нед 1		час	не			час	не			час	нед			108
ПП.0.1.02 требований Всероссийского физкультурно- портиненто комплекат «Тото в к труку и обороне» для инвалидов и лиц с оглавиваневыми озлижимостями эполовыя. Лечебная физическая культура и массаж	5	PT 4	ac 36	36 нед 36 нед	1	час	нед	1		час	нед			час	н	ед		час		нед		час	36	нед 1		час	не	д		час	не	na e		час	нед			36

99 пп* # пм.01.3K Демонстрационный экзамен	5 11	8 18					18 18				18
# Всего часов по МДК — метолическое обеспечение физкультупной и											
# ПМ.02 спортивной деятельности с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями закоровыя Теоретические и прикладные аспекты	2 4 1 1 1 40	15 18 18 117 43 54 20 36					44 6 6 32 14 18	181 6 6 43 13 30 18	180 6 6 42 16 6 20 18		234
# МДК.02.01 методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и споота # МДК*	6 7 6 17	71 18 18 117 43 54 20 18					44 6 6 32 14 18	73 6 6 43 13 30 18	54 6 6 42 16 6 20		
# УП.02.01 Теоретическое и прикладные аспекты методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и	67 PN 4ac 7.	2 72 нед 2	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 36 нед 1	час 36 нед 1	час нед	72
# УП* Теоретические и прикладные аспекты											
# ПП.02.01 методической и исследовательской работы в области адаптивной физической культуры и споота # ПП*	67 PN 4ac 14	14 144 нед 4	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 72 нед 2	час 72 нед 2	час нед	144
# ПМ.02.ЭК Демонстрационный экзамен # Всего часов по МДК	7 11								18 18		18
# ПМ.03 Организация адаптивного физического воспитания обучающихся в специальных (коррекционных) и общеобразовательных организациях	1 9 3 63	30 18 18 144 44 100 18						243 12 12 75 29 46	189 4 4 37 5 32	198 2 2 32 10 22 18	450
# МДК.03.01 Частные методики адаптивного физического воспитания Методика адаптивного физического		00 10 10 80 24 56						55 6 6 43 19 24	45 4 4 37 5 32		
# МДК.03.02 воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским группам Теорегические и методические основы организации и проведения внеурочной		6 2 2 32 10 22								36 2 2 32 10 22	
деятельности спортивно-оздоровительной напоавленности. # МДК*	6 4	4 6 6 32 10 22						44 6 6 32 10 22			
# УП.03.01 Частные методики адаптивного физического воспитания Методика адаптивного физического	67 PN 4ac 7.		час нед час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 36 нед 1	час 36 нед 1	час нед 1	72
# УП.03.02 воспитания обучающихся, отнесенных к медицинским голипам Теорегические и методические основы организации и проведения внеурочной	8 PN vac 31		Nat. HEA	час нед	HED HED	час нед	час нед	час нед 1	час нед	Nac Hea 1	36
деятельности спортивно-оздоровительнои напоавленности. # УП*				Topic I Topic		час нед					
# ПП.03.01 Частные методики адаптивного физического воспитания Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к	67 PN 4ac 14	14 144 HEA 4 18 108 HEA 3	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 36 нед 1	час 108 нед 3 час нед	час нед 3	108
медицинским группам Теоретические и методические основы организации и проведения внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной	6 PN 4ac 3	6 36 нед 1	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	36
# ПП* # ПМ.03.3К Демонстрационный экзамен	8 11	8 18									18
# Всего часов по МДК # ПМ.04 Выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту	0	39 12 12 31 4 27 18					33 6 6 21 2 19	256 6 6 10 2 8 18			234
# МДК.04.01 Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту # МДК*	56 59	5 12 12 31 4 27					33 6 6 21 2 19	22 6 6 10 2 8			
# УП.04.01 Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту # УП*	6 PП час 31	6 36 нед 1	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 36 нед 1	час нед	час нед	36
# ПП.04.01 Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту # ПП*	6 PN 4ac 18	30 180 нед 5	час нед	час нед	час нед	час нед	час нед	час 180 нед 5	час нед	час нед	180
# ПМ.04.ЭК Демонстрационный экзамен # Всего часов по МДК	6 11							18 18			18
# NM.05											
# ПП.* # ПМ.05.ЭК Демонстрационный экзамен											
# Boero vacos no MДK # ПМ*											
# Учебная и производственная (по профилю специальности) практики # Учебная практика # Коммуниция (практика)	час 36	52 1152 Heg 32 50 360 Heg 10 50 360 Heg 10	час нед час нед	час нед нед	4ac Heg	4ac 108 Heg 3 4ac 36 Heg 1 35 Heg 1	4ac 180 Heg 5 4ac 72 Heg 2 4ac 72 Heg 2		час 252 нед 7 час 72 нед 2 час 72 нед 2	час 144 нед 4 час 36 нед 1	
# Концентрированная # Рассредоточенная Производственная (по профилю	час	360 нед 10 нед 12 32 792 нед 22	час нед час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час 36 нед 1 час нед 1 час 72 нед 2	Vac 72 Heg 2 Vac Heg 3		час нед	час 36 нед 1 час нед 3 час 108 нед 3	
тециальности) практика Концентрированная Рассредоточенная	час 79 час	792 нед 22 нед	час нед час нед	час Нед час нед	час нед час нед	час 72 нед 2	час 108 нед 3	час 324 нед 9 час нед	час 180 нед 5 час нед	час 108 нед 3 час нед	
# ПДП ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА (ПРЕДДИПЛОМНАЯ) # Государственная итоговая аттестация		16 216 нед 6	час нед		час нед		час нед				144
# Подготовка выпусной квалификационной работы # Защита выпусной квалификационной работы # "		2 72 нед 2	час нед	час нед час нед час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час 144 нед 4 час 72 нед 2	144 72
# Подготовка к государственным экзаменам Проведение государственных экзаменов КОНСУЛЬТАЦИИ по О	uac uac	нед нед 100	час нед нед нед 50	мас нед нед 50	час нед час нед	Vac Heg	час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	час нед час нед	
# КОНСУЛЬТАЦИИ по ПП ОБЪЕМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ В АКАДЕМИЧЕСКИХ ЧАСАХ	19 52 1 53 3 150	270 84 382 370 3388 1520 1848 20 288	12 612 50 50 464 248 216 36 1	2 864 50 50 728 441 287 36	50 612 50 50 476 208 268 36	50 864 50 50 620 268 352 36	50 612 50 50 296 97 199 36	50 900 50 50 296 99 197 36	612 40 40 244 79 145 20 36	30 864 30 30 264 80 184 36	1584
# Экзамены (без учета физ. культуры) # Зачеты (без учета физ. культуры) # Диффер. зачеты (без учета физ. культуры)			2	2	2	2	2	2	2	2	
# Курсовые проекты (без учета физ. культуры) # Курсовые работы (без учета физ. культуры)	a		,	1	,		0		1		
# Контрольные работы (без учета физ. культурь	1)		3	y	6	,	8	10	6	2	